

چگونه با رنج ها در زندگی برخورد کنیم؟



رنج بر دو گونه است : رنجی که ما خود با زیر پا گذاشتن قوانین زندگی ، به وسیله تفکرات نا سالم ، احساسات نادرست ، تخیلات مهار نشده و عواطف نا متوازن ، برای خود به وجود می آوریم . چنین رنج هایی در خدمت هیچ هدف مفیدی نیستند . می توان با تسلط بر افکار ، خواسته ها و تخیلات و هدایت نیروهای خود ، برای به انجام رساندن هدف حقیقی زندگی ، از این گونه رنج ها نجات پیدا کنیم .

نوع دوم رنج ، آن است که از سوی خداوند بر ما نازل می شود و ناشی از شکستن قوانین زندگی نیست ؛ این رنج ها به بهترین انسان ها نازل می شوند . این نوع رنج به تنهایی نمی آید ؛ بلکه نیروی عظیم و آسایشی را با خود به همراه می آورد که رنج را شیرین می سازد . رنجی که از خدا بر ما نازل می شود برای خیر و خوبی ماست . هر آنچه پیش می آید به نفع ماست .