

## اهمیت کم کاری مادرزادی تیروئید (لنیک ۱)

- این بیماری شایعترین علت قابل پیشگیری عقب ماندگی ذهنی است.
- پیشگیری از عقب ماندگی ذهنی تنها در صورتی امکان پذیر است که بیماری در بدو تولد یا در روز های نخستین زندگی تشخیص داده شود و درمان گردد.
- این بیماری بدون علامت است و زمانی که علائم عقب ماندگی ذهنی ظاهر شود درمان بیفایده است
- سیر بیماری بگونه ای است که هر سال به تعداد بیماران به صورت تجمعی افزوده می گردد.
- در کشور ما با توجه به مطالعات انجام شده میزان بروز ۱ در ۱۰۰۰ برآورد شده است.
- غربالگری کم کاری تیروئید در کشور های پیشرفته و در حال توسعه از دهه ۷۰ میلادی اجرا گردیده است.
- انجام غربالگری بسیار ساده و در مقابله با هزینه های دراز مدت درمان بیماری بسیار کم هزینه است .
- کشف یک بیمار بیش از ۷۸ میلیون ریال صرفه اقتصادی دارد.

### نحوه غربالگری :

- نمونه گیری از پاشنه پا در روز ۳ تا ۵ بعد از تولد (۳ الی ۴ قطره خون کوچک)
- ارسال از طریق **Filter paper** به آزمایشگاههای معتبر (در هر استان یک آزمایشگاه)
- انجام آزمایش و ارائه پسخوراند (تلفنی برای موارد مشکوک و پست برای سایر موارد)

### نحوه مراقبت :

- آموزش سطوح مختلف
- تهیه فلوجارت مراقبت
- تعیین فوکل پوینت علمی در هر استان
- تعیین و آموزش حداقل یک متخصص اطفال در هر شهرستان
- شروع درمان قبل از روز چهاردهم زندگی ایده ال است