



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی پرند  
معاونت بهداشتی

# دستورالعمل اجرایی برنامه داوطلبان سلامت بسیجی هفت گام تا سلامت

واحد آموزش و ارتقای سلامت

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سال ۱۳۹۰

## مقدمه:

یکی از اساسی ترین مبانی توسعه پایدار سلامت ، سلامت جامعه می باشد. از این منظر است که انسان سالم، محور و اساس توسعه پایدار به شمار می رود و توجه به سلامت او در همه ابعاد جسمی ، روانی، اجتماعی و معنوی از رسالت های مهم متولیان اجتماعی است. اما تأمین و توسعه سلامت انسان زمانی عملی و قابل وصول خواهد بود که فرد از اعضای جامعه و کلیه سازمان ها و نهادهای اجتماعی در مقابل آن احساس مسئولیت و مشارکت داشته باشند. در جامعه دینی ما بسیج یکی از الطاف خداوندی است و بدون شک نقش پر صلابت نیروی مقاومت بسیج کشور در عرصه های مختلف دفاعی ، علمی ، فرهنگی ، سازندگی و عمرانی و ... بر هیچ کس پوشیده نیست. از طرفی تأمین حفظ و ارتقای سلامت مردم جهت توانمند سازی آنان نیازمند جهادی عظیم برای توسعه آموزش سلامت در کشور است و در این راستا حضور بسیجیان کشور می تواند زینت بخش این حرکت باشد. به همین منظور استفاده بهینه از پتانسیل نیروی مقاومت بسیج در قالب طرح داوطلبان بسیج سلامت در راستای انتقال آموزش های لازم به جامعه از اقدامات اساسی در رسیدن به این هدف می باشد.

## هدف کلی :

تأمین ، حفظ و ارتقای سلامت جامعه بسیجیان با توانمند سازی آحاد آن ها برای مراقبت از سلامت خود و خانواده شان

۱- ارتقای میزان آگاهی دانش سلامت و مهارت مربیان بسیج

۲- ارتقای میزان آگاهی و دانش ، سلامت و حمایت بسیجیان حوزه ها و پایگاههای بسیج و خانواده آن ها

۳- ترویج و تقویت رفتارهای سالم در میان بسیجیان و خانواده هایشان

۴- ارتقای سطح آگاهی بسیجیان در زمینه موضوعات اولویت دار سلامت در منطقه

## گام اول :

تشکیل کمیته شهرستانی برنامه داوطلبان سلامت بسیجی :

نکات قابل توجه:

۱- کمیته شهرستانی برنامه داوطلبان سلامت بسیجی متشکل از : فرمانده ناحیه مقاومت بسیج شهرستان ، رئیس مرکز بهداشت شهرستان و کارشناس مسئول آموزش سلامت آن شهرستان می باشد.

۲- جلسات این کمیته به صورت فصلی برگزار می گردد و صورتجلسات به نیروی مقاومت بسیج شهرستان ارسال شده و یک نسخه در مرکز بهداشت شهرستان نگهداری می شود.

## گام دوم:

۱- مشخص نمودن تعداد کل پایگاههای نیروی مقاومت بسیج شهرستان

۲- تعیین تعداد کل اعضای تحت پوشش هر پایگاه به تفکیک پایگاه

۳- تعیین پایگاههای منتخب شهرستان جهت اجرای برنامه با توجه به دستورالعمل جدید

۴- مشخص نمودن اسامی مسئولین پایگاههای تعیین شده و مربیان با توجه به دستورالعمل جدید

۵- ارسال اطلاعات فوق به واحد آموزش سلامت استان

پیگیری : کارشناس مسئول آموزش سلامت شهرستان

### گام سوم:

۱- انجام هماهنگی لازم جهت برگزاری کارگاه آموزشی دو روزه (مکان ، زمان ، اساتید و ...)

۲- ارسال دعوتنامه و تعهد نامه آموزشی جهت افراد واجد شرایط

پیگیری : کارشناس مسئول آموزش سلامت استان

### گام چهارم :

۱- برگزاری کارگاه آموزشی در آبان ماه سال ۹۰

نکات قابل توجه :

الف: گروه هدف : مسئولین پایگاهها و مربیان انتخاب شده

ب : موضوعات آموزشی : کتاب آموزشی اعتیاد ، ورزش و تغذیه

صورتجلسه آموزشی بایستی توسط مربی تکمیل گردد و تدوین طرح درسی آموزشی توسط مربی بسیج و کارشناسان آموزش سلامت شهرستان صورت گیرد.

۲- فرمانده پایگاه ها و مربیان امداد و بهداشت تا پایان بهمن ماه فرصت دارند که آموزش ها را به اعضای بسیج پایگاه مربوطه آموزش دهند.

۳- مسئولین پایگاهها در هر آموزش لیست افراد آموزش دیده پایگاه را تکمیل می نمایند.

۴- مسئولین پایگاههای بایستی ماهانه فرم شماره ۱ فرم ثبت آموزش های مسئولین پایگاههای بسیج را به صورت دقیق تکمیل نموده و به مرکز بهداشت شهرستان ارسال کنند.

### گام پنجم:

۱- جمع آوری فرم های آماری (فرم شماره ۱) توسط کارشناس آموزش سلامت مرکز بهداشت شهرستان

۲- ارائه پس خوراند به مسئولین پایگاهها و مربیان امداد و بهداشت تحت پوشش طرح توسط کارشناس مسئول آموزش سلامت

پیگیری: کارشناس آموزش سلامت شهرستان

**گام ششم:**

۱- تکمیل جدول گزارش فعالیت های آموزشی

۲- ارسال جدول گزارش فعالیت های آموزش مرکز بهداشت استان

پیگیری: کارشناس مسئول آموزش سلامت شهرستان

**گام هفتم:**

ارزشیابی و اهداء هدایا: به دو دسته تقسیم می گردد:

الف:

۱- برگزاری آزمون علمی در هفته سوم اسفند ماه توسط کارشناس آموزش سلامت شهرستان و با حضور مسئول یا نماینده حوزه نیروی مقاومت بسیج منطقه با گروه هدف مسئولین پایگاهها و مربیان امداد و بهداشت

۲- استخراج نتایج آزمون و تعیین هفت نفر از بهترین نمره های کسب شده در شهرستان

۳- اعلام اسامی افراد فوق به مرکز بهداشت استان

۴- اهداء جوایز به این هفت نفر در هفته سلامت سال بعد

ب-

۱- تعیین فعال ترین مسئولین پایگاههای شهرستان توسط کارشناس آموزش سلامت شهرستان به طریق زیر:

- بررسی نسبت افراد آموزش دیده هر پایگاه به جمعیت بسیجیان تحت پوشش همان پایگاه

۲- اهداء جوایز به فعال ترین مسئولین پایگاههای آن شهرستان در هفته سلامت سال بعد

۳- اعلام اسامی فعال ترین مسئولین پایگاههای شهرستان به استان همراه با نسبت مربوطه

## فرم ثبت نام داوطلبان مربی بسیج سلامت

انسان سالم محور و اساس توسعه پایدار به شمار می آید و توجه به سلامت او در همه ابعاد همچون سلامتی جسمی روانی و اجتماعی و معنوی از رسالت های مهم متولیان اجتماعی است اما تأمین و توسعه سلامت انسان زمانی عملی و قابل وصول خواهد بود که فرد فرد اعضاء جامعه و کلیه سازمان ها و نهادهای اجتماعی در قبال آن احساس مسئولیت و مشارکت کنند. آموزش سلامت به نوجوانان و جوانان بسیجی کشور از یک سو موجب افزایش دانش، نگرش و مهارت های حامی سلامت در میان آنان شده تا زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی سالم تری داشته باشند و از سوی دیگر آنان را از الگوی عملی و مروج سالم زیستن برای هم سن و سالان، نوجوانان و جوانان مبدل می سازد.

یک بسیجی می تواند یاد گیرنده و یاد دهنده مادام العمر سلامت باشد و از طریق امر به رفتارهای سالم و نهی از رفتارهای پرخطر، مردم و جوامع را برای انتخاب و طی طریق در مسیر سالم توانمند سازد.

داوطلبان مربی بسیج سلامت چه کسانی هستند؟

داطلبان مربی بسیج سلامت بسیجیان فعال و توانمند هستند که علاقمند به فراگیری مطالب بهداشتی و انتقال صحیح و موثر آن به سایر بسیجیان تحت پوشش پایگاه باشد و دارای شرایط ذیل باشد:

- ۱- داشتن حداقل مدرک فوق دیپلم
- ۲- علاقمند به فراگیری مطالب و انتقال آن ها به گروه هدف تعیین شده
- ۳- دارا بودن مهارت ارتباطی و توانایی بیان مطالب در کلاس های آموزشی
- ۴- توانایی برگزاری کلاس های آموزش و هدایت روند کلاس به سمت اهداف تعیین شده
- ۵- تکمیل فرم های مربوطه و ارسال آن به کارشناس آموزش سلامت منطقه به صورت ماهیانه و مرتب مدارک لازم جهت پذیرش داوطلب مربی بسیج سلامت:

۱- تکمیل فرم تقاضا نامه      ۲- یک قطعه عکس ۳- کپی صفحه اول شناسنامه      ۴- کپی مدرک تحصیلی

اینجانب : ..... با شماره شناسنامه : ..... عضو پایگاه مقاومت : ..... به عنوان (سمت) ..... در شهرستان ..... با مطالعه کامل متن فوق علاقمندی خود را به عنوان داوطلب بسیج سلامت اعلام می دارم و تعهد می نمایم که در جلسات آموزشی که توسط مرکز بهداشت شهرستان برگزار می گردد به موقع شرکت کرده و با برگزاری جلسات آموزشی مستندات لازم را که شامل فرمهای برگزاری جلسات آموزشی می باشد تکمیل کرده و به کاردان منطقه تحویل نمایم.)

نام و نام خانوادگی :      سمت :

امضاء:

تأیید و امضاء مسئول ناحیه :

### جدول زمان بندی اجرای برنامه آموزش و ارتقای سلامت در پایگاههای بسیج در سال ۹۰

ردیف	عنوان فعالیت	مسئول اجرا	شهریور	مهر	آبان	آذر	دی	بهمن	اسفند
۱	پیگیری تشکیل کمیته استانی بسیجی الگوی زندگی سالم	معاونت بهداشتی							
۲	تشکیل کمیته استانی	معاونت بهداشتی							
۳	تدوین برنامه عملیاتی برنامه در سطح دانشگاه	اعضاء کمیته استانی							
۴	صدور ابلاغ جهت اعضای کمیته شهرستان	کمیته استان							
۵	انتخاب حوزه ها و پایگاههای فعال بر اساس معیارها و شرایط دستورالعمل	اعضاء کمیته شهرستانی							
۶	پذیرش و انتخاب مربیان بسیج بر اساس معیارها و شرایط دستورالعمل	اعضاء کمیته شهرستانی							
۷	ارسال اسامی حوزه های منتخب و مربیان شهرستانی به کمیته استانی	اعضاء کمیته شهرستانی							
۸	صدور کارت شناسایی جهت مربیان	کمیته استانی							
۹	برگزاری کارگاه توانمند سازی مربیان بسیج	معاونت بهداشتی							

															کمیته شهرستانی - مربیان بسیج	تدوین طرح درس، برنامه عملیاتی و جدول گانت آموزشی	۱۰
															فرمانده حوزه	انجام شرح وظایف حوزه ها بر اساس دستورالعمل	۱۱
															معاونت بهداشتی	تشکیل کمیته استانی بسیجی الگوی زندگی سالم و پیگیری مصوبات	۱۲
															معاونت بهداشتی	تشکیل کمیته شهرستانی بسیجی الگوی زندگی سالم و پیگیری مصوبات	۱۳
															معاونت بهداشتی و شهرستان	تکمیل و ارسال فرم های مربوطه	۱۴
															معاونت بهداشتی و شهرستان	ارسال صورتجلسه کمیته ها به معاونت بهداشتی	۱۵
															معاونت بهداشتی و بسیج	تدوین برنامه نظارت مشترک از حوزه ها توسط کمیته شهرستانی و استانی	۱۶
															معاونت بهداشتی و بسیج	نظارت مشترک از حوزه های توسط کمیته شهرستانی و استانی	۱۷