

دستور العمل اجرایی برنامه های " آموزش و ارتقای سلامت "

در حوزه ها و پایگاه های نیروی مقاومت بسیج کشور

نیروی مقاومت بسیج

((سازمان بسیج سازندگی ، بهداری نیروی مقاومت بسیج و بسیج جامعه پزشکی))

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

معاونت سلامت

دفتر آموزش و ارتقای سلامت

دستورالعمل اجرایی برنامه های آموزش و ارتقای سلامت درحوزه ها و پایگاه های نیروی مقاومت بسیج کشور.

مقدمه :

توسعه پایدار اجتماعی زمانی محقق می شود که مشارکت عمومی و همیاری تک تک افراد جامعه درورای آن تبلورداشته باشد و سلامت نیز به عنوان شاهراه توسعه پایدارفرایندی همگانی وعمومی است. بدین معنی که اگرهمگان درسلامت صاحب نقش ووظیفه نشوند واحساس مسئولیتی نداشته باشند ، سلامت جامعه به واقعیت نخواهد پیوست. دراین میان سلامت انسان به عنوان محورتعالی جامعه وسلامت عامه یکی ازاساسی ترین مبانی توسعه پایدار سلامت وهمچون پشتوانه ای محکم برای رشد وتکامل اجتماعی می باشد. ازاین منظر است که انسان سالم محور واساس توسعه پایدار بشمار می آید وتوجه به سلامت او درهمه ابعاد همچون سلامتی جسمی ، روانی ، اجتماعی ومعنوی ازرسالت های مهم متولیان اجتماعی است. اما تامین وتوسعه سلامت انسان زمانی عملی وقابل وصول خواهد بود که فرد فرد اعضاء جامعه وکلیه سازمانها ونهاد های اجتماعی درقبال آن احساس مسئولیت ومشارکت کنند.

در جامعه دینی ما بسیج یکی ازالطاف جلیه خداوندی است که برملت وانقلاب اسلامی ارزانی شد، بدون شک نقش پرصلابت نیروی مقاومت بسیج کشور در عرصه های مختلف دفاعی ، علمی ، فرهنگی ، سازندگی و عمرانی و... بر هیچ کس پوشیده نیست . از طرفی تا مین ، حفظ وارتقای سلامت مردم جهت توانمندسازی آنان نیازمند جهادی عظیم برای توسعه آموزش سلامت درکشوراست و در این راستا حضوربسیجیان کشور میتواند زینت بخش این حرکت باشد .

آموزش سلامت به نوجوانان وجوانان بسیجی کشوراز یکسو موجب افزایش دانش، نگرش ومهارت های حامی سلامت درمیان آنان شده تا زندگی فردی، خانوادگی واجتماعی سالم تری داشته باشند و از سوی دیگرآنان را به الگوی عملی ومروج سالم زیستن برای هم سن وسالان ، نوجوانان و جوانان مبدل می سازد .

یک بسیجی می تواند یاد گیرنده و یاددهنده مادام العمر سلامت باشد و از طریق امر به رفتارهای سالم ونهی از رفتارهای پر خطر، مردم وجوامع را برای انتخاب وطی طریق در مسیر سالم توانمند سازد. درراستای تدوین بسته راهنمای آموزش سلامت تحت عنوان ((بسیجی الگوی زندگی سالم)) واجرایی نمودن تفاهمنامه فیما بین نیروی مقاومت بسیج سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ووزارت بهداشت ، درمان وآموزش پزشکی مراتب ذیل جهت اجرای برنامه های مشترک مورد توافق قرارگرفت .

مفاد تفاهمات :

- ۱) ترویج مفاهیم سلامت در سطح جامعه و حمایت از تدوین سیاست های دولت در رابطه با ارتقای سلامت در قالب برنامه های مشترک.
 - ۲) تقویت ، توسعه و به کارگیری امکانات نیروی مقاومت بسیج (بسیج جامعه پزشکی ، بهداری بسیج ، بسیج سازندگی) و دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور (واحدهای ارتباطات و آموزش سلامت معاونتهای بهداشتی) در زمینه آموزش و ارتقای سلامت جامعه در قالب مداخلات آموزش سلامت درحوزه ها و پایگاههای بسیج
 - ۳) برنامه ریزی و برگزاری دوره های آموزشی برای گروه های هدف در حوزه ها و پایگاههای بسیج
 - ۴) تلاش در جهت تربیت مربیان بسیجی و ارتقای سطح علمی آنان
 - ۵) تصویب و اجرای طرح های پژوهش کاربردی مشترک در زمینه های مختلف سلامت
 - ۶) طراحی و ایجاد نظام اطلاع رسانی متمرکز از فعالیت های مشترک در زمینه سلامت در سطح جامعه
 - ۷) هماهنگی ، هدایت و نظارت و ارزشیابی موضوعات مشترک سلامت
- لذا ضروری است فرماندهان محترم سپاه استان ها و روسای دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کلیه استانهای کشور ضمن توجیه و جلب مشارکت تمام کارشناسان ذیربط در خصوص این مهم ، هماهنگی و برنامه ریزی نموده و با بسیج امکانات خود نسبت به اجرای این تفاهم نامه اهتمام ورزند انشاء الله تعالی مجاهدت و زحمات تمام عزیزان در توسعه رفتارهای سلامت و کنترل عوامل خطر ساز مورد قبول درگاه باریتعالی خواهد بود .

رسالت :

ما (سازمان بسیج سازندگی ، بهداری نیروی مقاومت بسیج، بسیج جامعه پزشکی ومعاونت سلامت وزارت بهداشت درمان) برآنیم تا با بسیج مردمی درتوانمندسازی آنها برای مراقبت از خود وایجاد جامعه ای توانمند قدم برداریم ، جامعه ای که درآن تک تک افراد در تامین، حفظ وارتقای سطح سلامت جامعه نقش اساسی ایفا نموده وبا ایجاد دسترسی بیشترمردم به خدمات بهداشتی درمانی دربرقراری عدالت اجتماعی سهم می شوند.

هدف کلی:

تامین ، حفظ و ارتقای سلامت جامعه با توانمند سازی آحاد مردم برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه.

اهداف اختصاصی:

۱. ارتقای میزان آگاهی و دانش سلامت بسیجیان حوزه ها و پایگاه های مقاومت بسیج کشور و گروه های هدف آنها
۲. ارتقای میزان مهارت بسیجیان حوزه ها و پایگاه های مقاومت کشور و گروه های هدف آنها
۳. ترویج و تقویت رفتار های سالم در میان بسیجیان ، خانواده ایشان و گروه های هدف آنها
۴. افزایش تعداد برنامه های مشترک (مداخلات آموزش و ارتقای سلامت)، جهت آحاد مردم
۵. بهبود و اصلاح باورها و نگرش های گروه های هدف مردمی در خصوص توسعه رفتارهای سالم و محدود نمودن رفتار های مخاطره آمیز سلامت .

گروه های هدف برنامه:

۱. بسیجیان حوزه ها و پایگاه های مقاومت بسیج کشور
۲. خانواده بسیجیان حوزه ها و پایگاه های مقاومت بسیج کشور
۳. جمعیت مخاطب و تحت پوشش حوزه ها و پایگاه های مقاومت بسیج کشور و عموم مردم

استراتژیها:

- (۱) تحقیقات کاربردی و نیازسنجی توسعه و تقویت هماهنگی های درون و برون بخشی در سطح ستاد و استانهای تابعه
- (۲) آموزش مربیان
- (۳) آموزش گروه های هدف
- (۴) اطلاع رسانی توسط کمیته ها در سطح ستاد و استانها.
- (۵) پایش ، نظارت و ارزشیابی برنامه ها با توجه به معیارهای ارزیابی

فعاليتها:

- (۱) تشکیل و تعیین اعضای کمیته مشترک سیاست گذاری و برنامه ریزی در سطح ستاد و استانها
- (۲) انجام تحقیقات و تعیین اولویت های طرح جهت اجرا در استانها .
- (۳) طراحی و برگزاری دوره های آموزشی برای گروههای هدف.
- (۴) طراحی و برگزاری دوره های آموزشی برای مربیان
- (۵) طراحی و ایجاد نظام اطلاع رسانی توسط کمیته ها.
- (۶) پایش ؛ نظارت و ارزشیابی برنامه ها بطور مشترک .

تعهدات ارتباطات و آموزش سلامت در سطح ستاد و دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی.

- (۱) مشارکت در تشکیل کمیته مشترک سیاستگذاری در سطح ستاد و تعیین اولویتهای طرح و برنامه ریزی در سطح استانها .
- (۲) مشارکت در تدوین دستورالعمل اجرایی و برنامه تفصیلی طرح در استانها
- (۳) تأمین اساتید ، کارشناس و مربی برنامه های آموزشی
- (۴) مشارکت در تامین منابع مالی و تدارکاتی مورد لزوم برای اجرای برنامه های آموزشی (تولیدات آموزشی ، محل برگزاری و پذیرایی برنامه های آموزش ، ایاب و ذهاب ، اسکان ، خرید هدایا و حق الزحمه و...) در قالب قراردادهای فیما بین .
- (۵) برگزاری دوره ها و جلسات آموزشی مداوم برای گروههای هدف و مربیان بسیجی
- (۶) صدور و ارائه گواهی مشترک پایان دوره و اعتباربخشی به آن برای شرکت کنندگان در دوره های آموزشی تربیت مربی
- (۷) پایش ، نظارت و ارزشیابی برنامه ها به طور مشترک.
- (۸) همکاری در تهیه و ارسال گزارشات مکتوب عملکردی کمیته ها.

تعهدات نیروی مقاومت بسیج (بسیج سازندگی ، بسیج جامعه پزشکی و بهداری نیروی مقاومت بسیج).

- (۱) مشارکت در تشکیل کمیته مشترک سیاستگذاری در سطح ستاد و تعیین اولویتهای طرح و ریزی در سطح استانها
- (۲) مشارکت در تدوین دستورالعمل اجرایی و برنامه تفصیلی طرح در استانها

- ۳) همکاری در تهیه منابع آموزشی و تدارکاتی مورد لزوم برای اجرای برنامه های آموزش (تولیدات آموزشی ، محل برگزاری و پذیرایی برنامه های آموزشی ، اسکان، ایاب و ذهاب خرید هدایا و.....) در قالب قراردادهای فیما بین
- ۴) مشارکت و همکاری در برگزاری دوره ها و جلسات آموزشی برای گروههای هدف
- ۵) مشارکت و همکاری در بسیج اطلاع رسانی
- ۶) پایش، نظارت و ارزشیابی برنامه ها به طور مشترک .
- ۷) همکاری در تهیه و ارسال گزارشات مکتوب عملکردی ک

منابع انسانی طرح (برنامه های آموزش و ارتقای سلامت در نیروی مقاومت بسیج) در سطح کشور

نام کمیته: کمیته کشوری برنامه های آموزش و ارتقای سلامت در نیروی مقاومت بسیج
 اعضا: سه نفر از نیروی مقاومت بسیج (یک نفر نماینده از سازمان بسیج سازندگی، یک نفر نماینده از سازمان بسیج جامعه پزشکی و یک نفر نماینده از بهداری نیروی مقاومت بسیج) و سه نفر نماینده از دفتر آموزش و ارتقای سلامت

وظایف:

- ۱- سیاستگذاری برنامه های آموزشی
- ۲- تهیه و بازنگری کلیات پروژه
- ۳- بررسی و نیازسنجی برنامه های آموزش و ارتقای سلامت در نیروی مقاومت بسیج
- ۴- طراحی و تصویب متون آموزشی با هماهنگی ادارات حوزه سلامت و چاپ متون آموزش
- ۵- فراهم سازی زمینه لازم برای اجرای آموزش مورد نظر برای مریان استانی
- ۶- طراحی و اجرای کارگاه های آموزشی در موضوعات مورد نظر برای مریان استانی در سطح کشور
- ۷- حمایت و پشتیبانی از ایجاد کمیته ها و هسته های آموزشی مورد نیاز در سطح استانها
- ۸- دریافت گزارشات از استانها، بررسی و بازخورد
- ۹- پایش و نظارت بر فعالیتهای آموزش و ارتقای سلامت مذکور در سطح کشور

۱۰ - ایجاد سایت های اطلاع رسانی و انجام پژوهش های کاربردی

منابع انسانی طرح (برنامه های آموزش و ارتقای سلامت) در سطح سپاه استانها

نام کمیته: کمیته استانی برنامه های آموزش و ارتقای سلامت در سپاه استان
اعضا: سه نفر از سپاه استان (سازمان بسیج سازندگی، سازمان بسیج جامعه پزشکی و
بهداری سپاه استان) و سه نفر نماینده ازدانشگاه (معاون فنی یا نماینده تام الاختیارمعاون
بهداشتی دانشگاه، کارشناس مسوول آموزش سلامت و کارشناس مشارکت های مردمی)
می باشند.

وظایف:

- ۱- طراحی و تدوین برنامه عملیاتی طرح با توجه به شرح فعالیت پیشنهادی
- ۲- برگزاری جلسات و پیگیری اجرای مصوبات جلسات
- ۳- اجرای برنامه های عملیاتی طرح
- ۴- پایش و ارزشیابی روند اجرای برنامه ها
- ۵- ارسال نتایج گزارشات به کمیته کشوری
- ۶- تولید و چاپ متون آموزش

نام هسته آموزشی: هسته آموزشی برنامه های آموزش و ارتقای سلامت در سپاه استان

اعضاء هسته آموزشی :

- ۱- کارشناس مسوول آموزش بهداشت استان
- ۲- مربی استانی حوزه سلامت
- ۳- مربی استانی از سپاه استان

وظایف هسته آموزشی استان:

- ۱- طراحی و اجرای دوره های آموزشی پیش بینی شده از کتاب بسیجی الگوی زندگی
سالم و محتوای راهنمای آموزش تربیت مربی و سایرمنابع آموزشی برای مربیان
شهرستان به مدت یک هفته با توجه به الگوی طرح درس آموزش دیده {تربیت
حداقل ۱۰ مربی شهرستان(هنفراز سپاه استان و هنفرازدانشگاه)}

- ۲- ارزشیابی دوره های آموزش و ارسال گزارش ارزشیابی به همراه کلیه مستندات آن (برگه حضور و غیاب، طرح درس و نتایج ارزشیابی و ...) به کمیته کشوری
- ۳- نظارت بر طراحی و اجرای دوره های آموزشی که توسط مربیان شهرستانی برای یاوران بسیجی سلامت حوزه ها و پایگاه های منتخب انجام می شود.
- ۴- تکمیل جدول گزارش فعالیت های آموزش ۶ ماهه (فرم پیوست)
- ۵ - جمع آوری اطلاعات ، اصلاح و ارسال آنها به کمیته استان

منابع انسانی طرح (برنامه های آموزش و ارتقای سلامت) در ناحیه مقاومت شهرستان

نام کمیته: کمیته شهرستانی برنامه های آموزش و ارتقای سلامت در ناحیه مقاومت شهرستان :

سه نفر از نمایندگان ناحیه مقاومت شهرستان (سازمان بسیج سازندگی، سازمان بسیج جامعه پزشکی و بهداری نیروی مقاومت بسیج) و سه نفر نمایندگان معاونت بهداشتی شهرستان (معاون فنی یا نماینده تام الاختیار، کارشناس مسوول آموزش سلامت و کارشناس مشارکت های مردمی) می باشند.

وظایف:

- ۱- طراحی و تدوین برنامه عملیاتی طرح با توجه به شرح فعالیت پیشنهادی
- ۲- برگزاری جلسات و پیگیری اجرای مصوبات جلسات
- ۳- اجرای برنامه های عملیاتی طرح
- ۴- پایش و ارزشیابی روند اجرای برنامه ها
- ۵- ارسال نتایج گزارشات به کمیته استانی
- ۶- توزیع متون آموزشی

نام هسته آموزشی: هسته آموزشی برنامه های آموزش و ارتقای سلامت در ناحیه مقاومت شهرستان.

اعضاء هسته آموزشی :

- ۱- کارشناس مسوول آموزش بهداشت شهرستان
- ۲- مربیان شهرستانی حوزه سلامت (۵ نفر مربی)
- ۳- مربیان شهرستانی از ناحیه مقاومت شهرستان (۵ نفر مربی)

وظایف هسته آموزشی شهرستان:

- ۱- طراحی و اجرای دوره های آموزشی پیش بینی شده از کتاب بسیجی الگوی زندگی سالم، محتوای آموزش تربیت مربی ومدول های آموزشی برای اعضای سطح اول ودوم حوزه ها و پایگاههای ناحیه مقاومت شهرستان منتخب به مدت ۴۵ و ۳۰ ساعت با توجه به الگوی طرح درس آموزش دیده (تربیت حداقل ۳ نفر یاوران بسیجی سلامت از سطح اول حوزه های منتخب ناحیه مقاومت شهرستان به مدت ۴۵ ساعت وتربیت حداقل ۳۰ نفر یاوران بسیجی سلامت از سطح دوم حوزه ها و پایگاه های منتخب ناحیه مقاومت شهرستان)
- ۲- ارزشیابی دوره های آموزش و ارسال گزارش ارزشیابی به همراه کلیه مستندات آن (برگه حضور و غیاب، طرح درس و نتایج ارزشیابی و ...) به کمیته شهرستان
- ۳- نظارت بر طراحی و اجرای دوره های آموزشی که توسط یاوران بسیجی سلامت سطح اول ودوم برای سطح سوم (بسیجیان فعال، عادی، خانواده آنان وعموم مردم) انجام می گردد.
- ۴- تکمیل جدول گزارش فعالیتهای آموزش ۶ ماهه (فرم پیوست)
- ۵- جمع آوری اطلاعات ، اصلاح و ارسال آنها به کمیته شهرستان

منابع انسانی طرح (برنامه های آموزش و ارتقای سلامت) در سطح حوزه ها و پایگاه های منتخب سپاه

استان ها .

منابع انسانی طرح در سطح حوزه ها و پایگاه های منتخب سپاه استان ها، شبکه یاوران بسیجی سلامت راتشکیل میدهد که ازسوی کمیته ها وهسته های آموزشی استانی وشهرستانی که متشکل از نمایندگان وزارت بهداشت و درمان و سپاه استان ها است براساس ساختار زیرپشتیبانی می گردند

ساختار:

حوزه ها و پایگاه های منتخب سپاه استان ها متشکل از سه سطح زیر است

سطح اول: یاوران بسیجی سلامت در سطح اول هر حوزه منتخب ۳ نفر می باشند که توسط هسته آموزشی شهرستان با همکاری هسته آموزشی استان به مدت ۴۵ ساعت آموزش می بینند (یک نفر مسوول امداد و بهداشت حوزه، یک نفر مسوول بهداری گردان های الزهرا یا عاشورا و یک نفر مسوول امداد و بهداشت یکی از پایگاه های تحت پوشش آن حوزه با انتخاب فرمانده آن حوزه)

نکته: یاوران بسیجی سلامت در سطح اول هر حوزه منتخب خواهران شامل (یک

نفر مسوول امداد و بهداشت آن حوزه، یک نفر مسوول بهداری گردان الزهرا

و یک نفر مسوول امداد و بهداشت یکی از پایگاه های تحت پوشش آن حوزه با

انتخاب فرمانده حوزه می باشند. در ضمن ترکیب اعضای یاوران بسیجی

سلامت سطح اول هر حوزه برادران منتخب نیز مانند ترکیب اعضای یاوران

بسیجی سلامت سطح اول هر حوزه خواهران میباشد با این اختلاف که

در حوزه برادران مسئول بهداری گردان عاشورا انتخاب می شود.

سطح دوم: یاوران بسیجی سلامت در سطح دوم حداقل ۳۰ نفر می باشند که توسط سطح

اول با همکاری هسته آموزشی شهرستان و استان به مدت ۳۰ ساعت آموزش می

بینند (اعضای سطح دوم از مسوولین امداد و بهداشت پایگاه های تحت پوشش آن حوزه

و سایر افراد مرتبط از گردان های عاشورا و الزهرا و غیره با انتخاب فرمانده آن حوزه با

توجه به معیار های تعیین شده در کمیته کشوری تعیین می شوند)

نکته: هر نفر از یاوران بسیجی سلامت در سطح اول حداقل به ۱۰ نفر از اعضای سطح

دوم آموزش می دهند که جمعاً اعضای سطح دوم حداقل ۳۰ نفر می باشد.

سطح سوم: به عنوان گیرندگان آموزش که از بسیجیان فعال، عادی، خانواده آنان

و عموم مردم می باشند و مروج رفتار های سالم در سطح جامعه می باشند، آنها توسط

یاوران بسیجی سلامت سطح دوم با همکاری سطح اول و هسته آموزشی شهرستان به

مدت ۳۰ ساعت آموزش می بینند.

نکته: هر نفر از یاوران بسیجی سلامت در سطح دوم با همکاری سطح اول حداقل به ۲۰ نفر

آموزش می دهند که جمعاً یاوران بسیجی سلامت سطح اول و دوم در هر حوزه باید به

حداقل ۶۰۰ نفر از بسیجیان عادی و عموم مردم در سطح سوم آموزش دهند

تذکر(۱): فرمانده هر حوزه مسوول اجرای فعالیتهای آموزش و ارتقای سلامت می باشد

تذکر(۲): اعضای یاوران بسیجی سلامت سطح اول و دوم در هر حوزه منتخب به عنوان برگزارکنندگان برنامه های آموزش و ارتقای سلامت بر اساس معیارهای تعیین شده در کمیته کشوری (حداقل تحصیلات دیپلم و بالاتر، ترجیحاً رشته های مرتبط، از بسیجیان فعال و ثابت، دارای توانایی برقراری ارتباط با افراد و انتقال مفاهیم، علاقمندی به موضوع سلامت، توانایی مدیریت و اداره کلاس آموزشی) پس از دریافت آموزش و ارزشیابی در صورت تأیید در کمیته کشوری و استانی، کارت هویت بخشی دریافت می نمایند.

مسئولیتهای مورد انتظار از یاوران بسیجی سلامت شامل :

۱. مسئولیت آموزشی (انتقال مطالب)
۲. مسئولیت اطلاع رسانی
۳. مسئولیت مدیریت برنامه های ارتقای سلامت حوزه تحت پوشش

وظایف مورد انتظار در رابطه با هر یک از مسئولیتهای فوق در حوزه و پایگاه به شرح زیر می باشد :

۰. وظایف آموزشی : (انتقال مطالب)
۱. نیازسنجی آموزش
۲. طراحی برنامه آموزش
۳. اجرای آموزش
۴. پایش و ارزشیابی
۰. وظایف اطلاع رسانی :
۱. تعیین اهداف اطلاع رسانی
۲. شناسایی و دسته بندی مخاطبین
۳. طراحی ، تولید و انتخاب مواد آموزشی
۴. اجرای مداخله
۵. پایش و ارزشیابی
۰. وظایف مدیریتی برنامه های ارتقاء سلامت :

۱. جمع آوری اطلاعات و تکمیل فرمهای گزارش دهی (فرم شماره ۱)
۲. شرکت منظم در جلسات آموزشی و توجیهی هسته های آموزشی شهرستان (فرم شماره ۲)
۳. اجرای دقیق دستورالعملهای ابلاغی از سوی هسته آموزشی
۴. همکاری در اجرای مداخلات آموزشی و ارتقاء سلامت بر اساس تفاهم نامه مشترک با بخش سلامت مانند مشارکت در طرح ریشه کنی فلج اطفال (فرمهای خام و یک نمونه تکمیل شده از آنها، مربوط به گزارش فعالیتهای آموزشی، شرکت در جلسات وارجاع برای مشاوره ضمیمه می باشد).

فرم شماره ۱: فرم گزارش فعالیتهای آموزشی در حوزه و پایگاه های سپاه استان ها (فرم تکمیل شده)

ارزشیابی		زمان آموزش		وسائل کمک آموزشی			روش آموزش			گروه هدف		موضوع آموزش	
انجام نشد	انجام شد	تاریخ	مدت به دقیقه							تعداد	عنوان	شماره راهنمای آموزشی	عنوان درس
	بلی	88/6/11	60	کامپیوتر	ماژیک	وایت برد		بحث عمومی	سخنرانی	25 نفر	بسیجیان فعال یا عادی	شماره یک	هرم غذایی چیست؟

شرح مثال فوق: شما یاوران بسیجی سلامت در سطح اول یا دوم در یکی از حوزه ها تصمیم می گیرید که براساس نیاز آموزشی بسیجیان سطح سوم یا عموم مردم، به عنوان مثال برای ۲۵ نفر از آنها کلاس آموزشی برگزار کنید و با استفاده از تصویر هرم غذایی، در مورد هرم غذایی و گروههای غذایی که در آن جای می گیرند صحبت نمایید و به سئوالات زیر پاسخ دهید.

۱- سهم روزانه از هر مواد غذایی به چه صورت است؟

۲- کدام گروههای غذایی باید بیشتر مصرف شوند؟

۳- کدام گروههای غذایی را باید کمتر مصرف نمود؟

در این راستا پس از اجرای برنامه آموزشی ذکر شده جدول فوق را به شرح زیر تکمیل می کنید

درستون عنوان درس: براساس مدول آموزشی، موضوع هرم غذایی چیست؟ ثبت می شود

درستون شماره راهنمای آموزشی: براساس مدول آموزشی، شماره یک ثبت می شود

درستون گروه هدف: درستون عنوان، بسیجیان عادی یا خانواده آنها یا عموم مردم ثبت می شود و درستون

تعداد، تعداد شرکت کنندگان در کلاس ثبت می شود (۲۵ نفر)

درستون روش آموزش: براساس موضوع آموزشی روش های مختلف ثبت می شود (سخنرانی، بحث عمومی

و.....)

درستون وسائل کمک آموزشی: براساس موضوع آموزشی وسایل مختلف آموزشی ثبت می شود (تخته وایت

برد، ماژیک وایت برد، کامپیوتر و.....)

درستون زمان آموزش: مدت به دقیقه (۲۰ دقیقه) و تاریخ روز برگزاری کلاس آموزشی ثبت می شود (۸۸/۶/۱۱)

درستون ارزشیابی: براساس سئوالات طراحی شده پیش از موعن و پس از موعن ارزشیابی انجام می گیرد و با بلی یا

خیر مشخص می شود

فرم شماره ۲: گزارش شرکت اعضای حوزه ها و پایگاه های سپاه استان هادر جلسات هسته آموزشی شهرستان

امضاء	اسامی شرکت کنندگان از حوزه و پایگاه	مکان برگزاری جلسه	موضوع جلسه	تاریخ جلسه

فرم شماره ۲: گزارش شرکت اعضای حوزه ها و پایگاه های سپاه استان هادر جلسات هسته آموزش شهرستان (فرم تکمیل شده)

تاریخ جلسه	موضوع جلسه	مکان برگزاری جلسه	اسامی شرکت کنندگان از حوزه و پایگاه	امضاء
88/10/7	هماهنگی برگزاری کلاس های آموزشی برای سطح سوم حوزه ها و پایگاه ها	مرکز بهداشتی درمانی، حوزه یا پایگاه و سایر مکان ها	اسامی یاوران بسیجی سلامت حوزه ها و پایگاه ها که به جلسه هسته آموزشی شهرستان دعوت شده اند	

فرم شماره ۳: فرم ارجاع اعضای سطح سوم حوزه ها و پایگاه های سپاه استان به هسته آموزشی شهرستان جهت دریافت خدمات آموزشی

نام و نام خانوادگی :	تاریخ ارجاع:	شماره عضویت:
نوع مشکل سلامتی: دیابت		
اقدامات آموزشی انجام شده :		
علت نیاز به مشاوره :		
محل ارجاع : مرکز بهداشتی درمانی <input type="checkbox"/> خانه بهداشت <input type="checkbox"/> شهرستان <input type="checkbox"/> امضاء		
لطفا نتیجه مشاوره در این محل ذکر شود :		
تاریخ:	امضاء:	

فرم شماره ۳: فرم ارجاع اعضای سطح سوم حوزه ها و پایگاه های سپاه استان به هسته آموزشی شهرستان جهت دریافت خدمات آموزشی (فرم تکمیل شده)

نام و نام خانوادگی: تاریخ ارجاع: ۸۸/۱۰/۴ شماره عضویت:
نوع مشکل سلامتی: دیابت
اقدامات آموزشی انجام شده: درس اول از مازول تغذیه و اقدامات آموزشی تغییر سبک زندگی برای پایین آوردن قند خون ارائه گردید. استفاده از گروه های غذایی براساس هرم غذایی توصیه شد
علت نیاز به مشاوره: فرد بیمار گفت به دلیل بیماری کلیه براساس تجویز پزشک نمی تواند از لبنیات و سبزیجات استفاده نماید
محل ارجاع: مرکز بهداشتی درمانی <input type="checkbox"/> خانه بهداشت <input type="checkbox"/> شهرستان <input type="checkbox"/> امضاء:
لطفا نتیجه مشاوره در این محل ذکر شود:
تاریخ: امضاء:

فرم شماره (۴) جدول گزارش فعالیت های آموزشی ۶ ماهه هسته آموزشی استانی دانشگاه ها

نام دانشگاه / نام استان / نام شهرستان

عنوان دوره آموزشی برگزار شده	محل برگزاری دوره آموزشی			روش برگزاری دوره آموزشی			طراحی برنامه آموزشی		اجرای برنامه آموزشی		ارزشیابی دوره		آموزش گیرنده	
	حوزه	پا یگاه	سایر	کلاس	کارگاه	سایر	انجام شد	انجام نشد	انجام شد	انجام نشد	انجام شد	انجام نشد	عنوان گروه هدف	تعداد
	*				*		*		*		*			

⊗ در صورت بلی همراه با مستندات مربوطه ارائه گردد.

نکته : فرم فوق توسط هسته آموزشی استانی با همکاری کمیته استانی دانشگاه ها تکمیل و همراه با مستندات به کمیته

کشوری ارسال می گردد

جدول گزارش فعالیت های آموزشی ۶ ماهه هسته آموزشی استانی دانشگاه ها (فرم تکمیل شده)

فرم شماره (۴)

نام دانشگاه / نام استان / نام شهرستان

عنوان دوره آموزشی برگزار شده	محل برگزاری دوره آموزشی			روش برگزاری دوره آموزشی			طراحی برنامه آموزشی		اجرای برنامه آموزشی		ارزشیابی دوره		آموزش گیرنده	
	حوزه	پایگاه	سایر	کلاس	کارگاه	سایر	انجام شد	انجام نشد	انجام شد	انجام نشد	انجام شد	انجام نشد	عنوان گروه هدف	تعداد
دوره آموزشی تربیت مربی یا دوره آموزشی کتاب بسیجی الگوی زندگی سالم	*				*		*		*		*		مربیان شهرستانی یا یاوران بسیجی سلامت سطح اول حوزه های منتخب	

⊗ در صورت بلی همراه با مستندات مربوطه ارائه گردد.

نکته: ستون سایر در عنوان محل برگزاری دوره آموزشی ممکن است مرکز بهداشت شهرستان، مرکز بهداشتی درمانی

شهری، روستایی، خانه بهداشت، مساجد و باشد

نکته: فرم فوق توسط هسته آموزشی استانی دانشگاه ها با همکاری کمیته استانی تکمیل و همراه با مستندات به کمیته

کشوری ارسال می گردد

نحوه تخصیص اعتبارات برای طرح مداخلات آموزش و ارتقای سلامت در نیروی مقاومت بسیج

۱- طراحی و تهیه بسته های آموزشی مبتنی بر نیازهای سلامت استان (بر اساس بار بیماریها)

٪۱۰

۲- تولید و تکثیر رسانه های آموزشی ٪۳۰

۳- هزینه تبلیغات و اطلاع رسانی ٪۱۰

۴- برگزاری کارگاهها و جلسات آموزشی توانمندسازی و تربیت مربی ٪۵۰

در کمیته استان و شهرستان و هسته آموزشی

