

توافقنامه سطح خدمت

مشاوره دانشجویان علوم پزشکی 18042585102

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویی از سال ۱۳۷۴ در این دانشگاه به طور رسمی تأسیس گردید. در حال حاضر این اداره زیر نظر معاونت دانشجویی فرهنگی با حضور روان شناسان و مشاورین مختلف آماده ارائه خدمات مشاوره و روانشناختی به دانشجویان دانشگاه می باشد .

دیدگاه نوینی که امروزه بر فرآیند خدمات مشاوره‌ای حاکم است دیدگاه سلامت نگر است و نه بیمارنگر. اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان با این دیدگاه فعالیتهای متنوعی را جهت پیشگیری از بروز آسیب‌های روان‌شناختی و یاری دانشجویان عزیز در حل مسائل و مشکلات گوناگون، تصمیم‌گیری‌های مناسب و داشتن زندگی آرام و سازنده و سازگار شدن با تغییرات شرایط زندگی ناشی از تغییر محل، دوری از خانواده، حجم گسترده مطالب درسی و... انجام می‌دهد. در این مرکز مشاورین با پایدی به اصل رازداری به مراجعین کمک می‌کنند تا خود بتوانند به بهترین راه حل دست یابند.

اهداف اداره مشاوره و سلامت روان

اداره مشاوره و سلامت روان دانشجویان رسالت ایجاد شرایط لازم و فراهم نمودن زمینه ارتقاء سطح بهداشت روانی کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند را دارد که اهداف آن به شرح ذیل می باشد:

- کمک به دانشجویان در شناخت بهتر خود (استعدادها ، توانایی ها ، رغبت ها ، ارزش ها ، افکار) به منظور ارتقای سطح فکر و اعتلای هر چه بیشتر توانمندی ها

- کمک به دانشجویان در انتخاب و تصمیم‌گیری های مهم زندگی (مانند تصمیم‌گیری در زمینه رشته تحصیلی ، انتخاب همسر ، شغلی ، امور اجتماعی و....)

- کمک به رشد توانایی ها و استعدادهای بالقوه و توسعه خلاقیت های دانشجویان و به کارگیری این قابلیت ها در تعالی فرد و اجتماع

- کمک به دانشجویان در بهبود سازگاری فردی ، خانوادگی ، روابط زناشویی و....

- کمک به پیشگیری از بروز مشکلاتی که می تواند سرمنشاء ایجاد اختلال های عمیق عاطفی - شناختی باشد.

- تلاش برای درمان نارسائی ها و اختلال های عاطفی - شناختی و هیجانی ایجاد شده

- کمک به دانشجویان در فراگیری مهارت ها
- رفع موانع روانشناختی موجود در ادامه موفقیت آمیز تحصیلات دانشگاهی
- کمک به دانشجویانی که در طول دوران تحصیل مشکلات تحصیلی و آموزشی دارند
- کمک به دانشجو جهت سازگاری با شرایط و مقتضیات زندگی دانشجویی
- کمک به دانشجویان به منظور کسب مهارت‌های لازم برای مواجهه با تحولات ناشی از رشد و ارضاء سالم نیازها
- کمک به دانشجویان برای شناخت و پذیرش ارزشهای حاکم انسانی و تعالی بخش جامعه و شناسایی و تحلیل تعارضات بازدارنده از پذیرش و عمل به این ارزشها
- کمک به ارتقاء سطح بهداشت روانی دانشجویان
- مشاوره تلفنی (Hot line)
- مشاوره تحصیلی و افت تحصیلی دانشجویان
- مشاوره فردی ، خانوادگی ، ازدواج
- مشاوره دانشجویان در معرض رفتارهای خود آسیب رسان (افکار خود کشی ، اقدام به خودکشی ، خودکشی کامل)
- برگزاری وبینارها ، کارگاه‌ها و کلاس‌های آموزشی مختلف در زمینه مهارت های زندگی، آموزش مهارت های قبل از ازدواج، شیوه های مطالعه و یادگیری، غلبه بر مشکلات تمرکز، آموزش مهارت‌های اجتماعی و پیشگیری از سوء مصرف مواد و....
- ارائه پمفلت در زمینه مهارت های زندگی، آموزش مهارت های قبل از ازدواج، شیوه های مطالعه و یادگیری، غلبه بر مشکلات تمرکز، آموزش مهارت‌های اجتماعی و پیشگیری از سوء مصرف مواد و.... و بارگزاری در مفدا و فضای مجازی

تعهدات متقابل خدمت گیرنده و دستگاههای اجرایی

دانشگاه می بایست نسبت به تامین نیرو و تجهیزات مورد نیاز اداره مشاوره و سلامت روان اقدام نماید.

کارمندان شاغل در اداره مشاوره می بایست به اصل رازداری و تعهدات حرفه ای خود پایبند باشند.

کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بیرجند به عنوان خدمت گیرنده می بایست نسبت به زمان حضور در جلسات به موقع، پایبند باشند

هزینه ها و پرداخت ها

حق الزحمه مدرسین در خصوص برگزاری کارگاهها، وینارهاو...

هزینه های برگزاری مسابقات مجازی ، کتابخوانی ، در بین دانشجویان

هزینه های برگزاری سمینارها ، جشن ها ، نشست های دانشجویی

دوره عملکرد:

این توافقنامه سطح خدمت تا زمانی که لیست خدمات توسط وزارتخانه ارائه و تایید می شود اعتبار خواهد داشت.

دکتر محمد دهقانی فیروز آبادی
رئیس دانشگاه

