

عنوان مقاله:

عوامل خطر قلبی-عروقی، بیماریهای قلبی عروقی و کووید-19: مروری مجدد بر مطالعات مروری نظام مند Cardiovascular risk factors, cardiovascular disease, and COVID-19: an umbrella review of systematic reviews

کپی‌رایت اصلی مقاله:

نتایج این مطالعه مروری نشان داد که احتمال ابتلا به کووید شدید و مرگ و میر در بیماریهای قلبی عروقی و همچنین بیماران دارای عوامل خطر بیماریهای قلبی عروقی از قبیل: فشارخون بالا، دیابت، بیماریهای کلیوی و استعمال دخانیات نسبت به جمعیت عادی بیشتر است. با توجه به اینکه بسیاری از ریسک فاکتورهای شناخته شده که قابل اصلاح بوده، با پیامدهای بد در بیماران کووید-19 همراه هستند، لذا پیشگیری اولیه و ثانویه در زمینه ریسک فاکتورهای قلبی باعث ارتقا پیامد بیماران کووید-19 می گردد.

مشخصات	توضیحات
مهم ترین یافته‌ها و نتیجه گیری	<p>ویروس کرونا 2019 (COVID-19) باعث چالشهای بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی شده است. در اوایل همه گیری بیماری کووید-19، شواهدی وجود داشت که نشان میداد بزرگسالان مبتلا به بیماریهای قلبی عروقی (CVD) ممکن است در معرض خطر بیشتری برای مرگ و میر در بیمارستان ناشی از بیماری کووید-19 باشند. علاوه بر این، بیماران بستری شده به علت کووید-19 تمایل به ترومبوز را نشان دادند.</p> <p>مطالعه حاضر مروری بر مطالعات مروری نظام مند می باشد. 14 پایگاه داده پزشکی از 1 ژانویه 2020 تا 5 نوامبر 2020 جستجو و 84 مطالعه انتخاب شده است.</p> <p>عوامل خطر زیر با میزان مرگ و میر بالا و ابتلا به کووید-19 شدید همراه هستند:</p> <p>بیماریهای کلیوی (OR=3.07)، دیابت (OR=2.09)، فشار خون (OR=2.50)، سابقه استعمال دخانیات (RR=1.26)، بیماریهای عروق مغزی (RR=2.75) و بیماریهای قلب و عروق (OR=2.65).</p> <p>بیماری کبد در مبتلایان به کووید 19 با میزان مرگ و میر در ارتباط است (OR=2.81) ولی بر شدت کووید تاثیر ندارد. استعمال دخانیات با شدت بیماری در بیماران مبتلا به کووید-19 در ارتباط است (RR=1.80) ولی با میزان مرگ و میر ارتباط ندارد. همچنین چاقی با افزایش شانس مرگ و میر در بیماران کووید-19 همراه است (OR=2.18).</p> <p>در بیمارانی که با عفونت کووید-19 بستری شده اند عوارض قلبی عروقی به شرح زیر اتفاق افتاده است:</p> <p>نارسایی حاد قلب (2%)، سکته قلبی (4%)، ترومبوز ورید عمقی (7%)، آسیب قلبی (10%)، آنژین (10%)، آریتمی (18%)، آمبولی ریوی (19%) و ترومبو آمبولی وریدی (25%).</p> <p>نتیجه گیری: افراد با سابقه‌ی بیماریهای قلبی و عروقی و برخی عوامل خطر قلبی عروقی از جمله فشارخون بالا، دیابت، بیماریهای کلیوی و کبدی، بیماریهای عروق مغزی، چاقی، و کشیدن سیگار با احتمال کووید-19 شدید تر و مرگ و میر بیشتر ناشی از این بیماری همراه هستند.</p> <p>بروز عوارض قلبی عروقی پس از بستری شدن به علت کووید-19 ممکن است تا 25% (بسته به عوارض) افزایش پیدا کند، هرچند برای نشان دادن اثرات بلند مدت کووید-19 بر بیماریهای قلبی عروقی شواهد بیشتری مورد نیاز است.</p>
توصیه‌های منتج از نتایج مطالعه	<p>پزشکان و سیاستگذاران باید استراتژی‌های پیشگیری اولیه و ثانویه را که باعث بهبود سلامت قلب و عروق می شود را در نظر بگیرند تا شاید میزان مرگ و میر و ابتلا به عفونت کووید-19 بر اثر عوامل خطر و بیماریهای قلبی و عروقی کاهش پیدا کند.</p>
لینک دانلود	<p>https://academic.oup.com/ehjqcco/advance-article/doi/10.1093/ehjqcco/qcab029/6294102?login=true</p>

شناسنامه مقاله: نام مجله: (**European Heart Journal - Quality of Care and Clinical Outcomes**) زمان انتشار (**09 June**)
2021) مسئول ترجمه مقاله (دکتر محمد رضا خزدیر، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند) نوع مطالعه (**Umbrella Review**)
ایمپکت فاکتور مجله (**2.40**)
