

مقدمه:

بر اساس مطالعات مختلفی که در سال‌های اخیر توسط وزارت بهداشت منتشر شده است، اختلالات روانشناختی از شیوع نسبتاً بالایی در مقایسه با دیگر بیماری‌ها برخوردار هستند.

در مطالعه روی بیماری‌های ایران در سال ۱۳۸۲ با موضوعیت سال‌های عمر تطبیق شده با ناتوانی (Disability Adjusted Life Year, DALY) که از آن برای بیان بار بیماری نیز استفاده می‌شود، اختلالات روانپزشکی دومین رتبه را بعد از سوانح و حوادث عمد و غیر عمد به خود اختصاص داد و در ۲۰ علت اول بار بیماری‌ها در مردان، اعتیاد، سومین رتبه، اختلال افسردگی، رتبه هفتم و اختلال دوقطبی، رتبه نهم و در زنان، اختلال افسردگی اساسی، رتبه دوم و اختلال دوقطبی جایگاه نهم را به خود اختصاص داده بود. در زمینه سال‌های عمر از دست رفته به علت ناتوانی ناشی از بیماری‌ها و صدمات (Years Lived with Disability, YLD) نیز اختلال افسردگی اساسی و اعتیاد به ترتیب رتبه چهارم و پنجم را داشتند.

نتایج مطالعات جهانی نیز حاکی از شیوع بالای اختلالات روانشناختی در سراسر دنیاست. بر اساس یافته‌های پروژه بار بیماری‌های سال ۲۰۱۰، اختلالات روانی و سوءمصرف مواد یکی از مهم‌ترین اختلالات ایجادکننده بار بیماری در جهان بوده اند. یافته‌های حاصل از مطالعات پژوهشی اخیر نیز بر شیوع و تأثیرات عمیق و مختل‌کننده اختلالات روانپزشکی بر ابعاد مختلف زندگی بشری تأکید دارند.

از این رو هسته پژوهشی روان‌پزشکی و علوم شناختی-رفتاری نیز با توجه به رسالت خویش برای انجام اقدامات هدفمند مبتنی بر پاسخگویی به نیازها و اولویت‌های جامعه، نگاهی ویژه به مقوله سلامت روان و اختلالات روانپزشکی دارد.

چشم انداز:

این هسته پژوهشی قصد دارد به عنوان مرکزی پیش رو در زمینه توسعه دانش بنیادی و عملکردی در حوزه سلامت روان، در کشور شناخته شود.

ماموریت‌های هسته پژوهشی:

- ✓ ایجاد بستر مناسب تخصصی و حرفه‌ای جهت توسعه دانش بنیادی و عملکردی در حوزه سلامت روان
- ✓ شناسایی دانشجویان علاقه مند و فعال در زمینه پژوهش در حیطه سلامت روان و فراهم آوردن فرصت جهت فعالیت‌های پژوهشی ایشان
- ✓ تقویت و تسهیل اقدامات پژوهشی مرتبط با حیطه سلامت روان
- ✓ تسریع واکنش‌های حرفه‌ای پژوهشی منطبق با نیازهای مقطعی جامعه در حیطه سلامت روان

✓ متمرکز کردن نیروهای حرفه‌ای، فعال و علاقه مند به فعالیت‌های پژوهشی در حیطه سلامت روان

راهبردهای بلند مدت

- ✓ حرکت به سمت تحقیقات بین رشته‌ای با مرکزیت سلامت روان جهت توسعه دانش بنیادین و نهایتاً کاربردی در زمینه های مرتبط
- ✓ حرکت به سمت توسعه مراودات علمی با سایر مراکز پژوهشی مرتبط در کشور
- ✓ حرکت به سمت ایجاد تعاملات بین المللی با مراکز پژوهشی مرتبط جهت توسعه زمینه‌های پژوهشی موجود و تبادلات علمی سازنده
- ✓ حرکت به سمت اخذ مجوزهای لازم جهت در اختیار داشتن تجهیزات پیشرفته تر مورد نیاز پژوهشی مرتبط با سلامت روان

هدف نهایی:

- ✓ ارتقای دانش‌های بنیادین و کاربردی در حیطه سلامت روان
- ✓ ارتقای همکاری‌های پژوهشی بین رشته‌ای با مرکزیت سلامت روان
- ✓ توسعه همکاری‌های علمی با مراکز پژوهشی داخلی و خارجی در حیطه سلامت روان
- ✓ راه اندازی ابزارهای پیشرفته پژوهشی جدید در حیطه سلامت روان

برنامه کوتاه مدت:

- (۱) حمایت از پایان نامه‌ها مرتبط در حیطه سلامت روان بر اساس اولویت‌های موجود
- (۲) حمایت از طرح‌های مرتبط در حیطه سلامت روان بر اساس اولویت‌های موجود

برنامه میان مدت:

- ✓ تهیه بانک ابزارهای روانشناختی
- ✓ ارائه و انتشار مقالات برآمده از پایان نامه‌ها و طرح‌های تحقیقاتی انجام گرفته در گروه پژوهشی در مجلات داخلی و خارجی
- ✓ جذب نیرو/نیروهای متخصص برای هسته علمی پژوهشی مرتبط با سلامت روان
- ✓ جذب و سامان دهی دانشجویان فعال و علاقه مند برای همکاری در حیطه سلامت روان
- ✓ تلاش در جهت تهیه برخی پروتکل‌های درمانی مورد نیاز در حیطه روانشناختی و روان پزشکی
- ✓ تلاش در جهت کاربردی کردن پایان نامه‌ها و طرح‌های اولویت‌دار در حیطه سلامت روان

✓ تلاش در جهت ترجمه کتاب‌های معتبر و کاربردی علمی در حیطه سلامت روان با حمایت ارگان‌های مرتبط

برنامه بلند مدت:

✓ ارتقا و توسعه دانش بنیادین و کاربردی در حیطه سلامت روان

✓ ارتقا و توسعه به کارگیری منابع انسانی مستعد و علاقه مند در حیطه سلامت روان

✓ قرار گرفتن در زمره مراکز پژوهشی پیشرو در کشور

✓ قرار گرفتن در زمره مراکز پژوهشی با ارتباطات مطلوب بین المللی

تاریخ تاسیس: آبان ماه ۱۳۹۸