

گلو مریولونفریت حاد

اسٹریپتوکوکی

• گلو مریولونفریت یک واکنش آنتی  
ژن - آنتی بادی است که متعاقب  
وجود عفونت در ناحیه ای از بدن  
بروز می کند.

• عامل : غالباً استرپتوکوک بتا

همولیتیک گروه A

• به ندرت در کودکان کمتر از ۳ سال

• در پسران شیوع بیشتری دارد

# علائم

- اولین علامت خون در ادرار می باشد.
- ادم دور چشم، بی اشتها، سردرد
- ضعف
- تب بالا (۴۰-۳۸ درجه سانتیگراد)
- کاهش یا عدم بازده ادراری
- در صورت افزایش فشار خون سیستولیک و اسپاسم عروقی علائم مغزی شامل : سردرد، خواب آلودگی، دوبینی، تشنج و استفراغ، نبض آرام

# درمان و پرستاری

- عمدتاً علامتی شامل :
- استراحت مطلق در مرحله حاد و تا طبیعی شدن آزمایش ادرار
- فعالیت نسبی متعاقب آن
- محافظت کودک از لرز، خستگی و تماس با افراد مبتلا به عفونت سیستم تنفسی
- کنترل V/S و BP
- کنترل کودک از نظر بروز علائم مغزی ناشی از افزایش BP
- استفاده از داروهای دیازوکسید، آپرزولین، آلدومت برای کاهش BP
- در صورت وقوع حملات تشنجی استفاده از داروهای ضد تشنج مثل دیلاتین
- استفاده از رژیم غذایی عادی در صورت امکان

## نکته

رژیم غذایی در صورت :

- افزایش BP باید محدودیت نمک داشته باشد
- در صورت درگیری شدید کلیه مصرف پروتئین محدود شود
- در صورت کاهش بازده ادراری، مایعات محدود شوند

• کنترل وزن روزانه

• ثبت ۱۵

• اعمال انضباط در مورد کودک