

علت گاستروانتریت چیست؟

علت بیماری ممکنست ویروسی یا میکروبی باشد:

گاستروانتریت ویروسی:

دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است، کودک ممکن است استفراغ هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است .

گاستروانتریت میکروبی:

طول مدت بیماری بیشتر است. بیمار تب دارد، گاهی اسهال خونی دیده می شود و دردهای شکمی هنگام دفع وجود دارد.

علائم بیماری:

علائم شامل: اسهال، استفراغ، بی اشتهاپی، درد شکم ، ضعف و تب است. اگر کودک شما هر يك از علائم زیر را داشت فوراً با پزشك تماس بگیرید:

درد شکم، عدم تحمل غذا، امتناع از نوشیدن ، فرورفتگی چشمها ، خواب آلودگی غیر عادی، ادرار نکردن یا ادرار کردن به میزان کم، خشك بودن زبان، استفراغ، اسهال مکرر(به خصوص اگر آبکی باشد) و اسهال خونی.



درمان بیماری:

پزشك كودك شما را معاینه می کند و تصمیم می گیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود. درمان در منزل معمولاً شامل: رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر (شیرمادر، سوپ، کته ماست ، موز، سیب، مایعات غیر شیرین)، تهیه محلول ORS (طبق دستور پزشك) و مصرف داروهای تجویز شده خوراکی با توجه به سن و شرایط كودك می باشد .



گاستروانتریت (اسهال و استفراغ) چیست؟

التهاب معده و روده را گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است. اسهال و استفراغ معمولاً بیماری خفیفی است، اما گاهی اوقات به خصوص در شیرخواران خطرناک است.



اسهال چیست؟

افزایش در دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر در قوام مدفوع را گویند.

استفراغ چیست؟

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را گویند.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

گاستروانتریت (اسهال و استفراغ) چیست؟

کد: ۰۵-۹۳-۰۰۹-۰۰ No



سایت آموزش به بیمار بیمارستان ولیعصر (عج)

<http://www.bums.ac.ir/valiasr/fa/education>

رعایت بهداشت فردی:

۱. دستهای خود و کودکان را با آب و صابون بشویید: قبل از دادن شیر یا شروع تهیه غذا، پس از مصرف غذا، قبل و بعد از اجابت مزاج
۲. میوه و سبزیجات را ضدعفونی شده مصرف نمایید.
۳. از دست فروشان و فروشندهگان دوره گرد، خوراکی تهیه نفرمایید.
۴. غذای پخته شده را فوراً میل نمایید: هر چه فاصله زمانی بین پخت غذا و مصرف آن کم تر باشد احتمال آلودگی کمتر است.
۵. از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید، حتی المقدور از مصرف یخ تهیه شده در خارج از منزل خودداری کنید.
۶. اگر در مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب آشامیدنی تصفیه شده و لوله کشی شده وجود ندارد، حتماً قبل از مصرف آب را یک دقیقه بجوشانید. هنگام مسافرت و بیرون رفتن به قصد تفریح و ... حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده استاندارد استفاده نمایید.

درمان در بیمارستان معمولاً شامل:

اجرای موارد بالا به علاوه سرم درمانی، آنتی بیوتیک درمانی، انجام آزمایشات تشخیصی (مدفوع، ادرار، خون) با نظر پزشک می باشد.

پیشگیری بیماری:

- پیشگیری از گسترش اسهال و استفراغ میکروبی آسانتر است. مثلاً ظروف تغذیه کودک و نیز اسباب بازیهای او را قبل از استفاده شستشو و ضد عفونی کنید. سعی کنید همه اعضای خانواده، بهداشت شخصی خود را دقیقاً رعایت کنند.
- غذاها را در دمای مناسب نگهداری کنید. اگر به کودک تخم مرغ می دهید آن را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملاً سفت شود و مرغ را خوب بپزید.
- نمی توان از آلوده شدن کودک به ویروسهای ایجاد کننده اسهال و استفراغ پیشگیری کرد، اما پس از آلودگی کودک نسبت به ویروس خاصی که باعث بیماری شده، مصونیت می یابد.
- دادن شیر مادر به شیرخوار، خود مهمترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در شیرخواران است.