

مخاطرات عمده شغلی در حرفه خیاطی :

مترجم : محمد حنفی کارشناس بهداشت حرفه ای

کارگران شاغل در فعالیتهایی مانند خیاطی ، تولید پوشاک و کفش به علت استفاده از صندلی و میز کار نامناسب و کار کردن با قیچی و ابزار های دستی غیر استاندارد بیشتر از سایر شاغلین در معرض ابتلا به اختلالات اسکلتی و عضلانی هستند .

در بسیاری از کارگاههای خیاطی بجای استفاده از صندلی از نیمکت یا چهار پایه های چوبی استفاده می شود که اندازه ، ارتفاع و سطح نشیمنگاه آنها به هیچ وجه تناسبی با اندام کارگران نداشته و در دراز مدت می تواند منجر به ایجاد عوارض و درد های متعددی در کمر ، شانه ها ، پشت ، پاها و یا مچ دستها شود .

در صورتیکه ارتفاع صندلی نامناسب بوده و فرد مجبور شود که مدت طولانی به علت عملیات دوخت پارچه ، در این وضعیت قرار گرفته و کار کند ، می تواند باعث بروز بی حسی و یا درد در شانه ها ، دستها و پاها ، آرنج ها و مچ شود .

همچنین نشستن و یا ایستادن به مدت طولانی و در یک وضعیت ثابت و بدون تحرک به علت کاهش خونرسانی به این اندام ها می تواند منجر به بروز آسیب و درد در پشت و گردن و یا باسن شود .

برای پیشگیری از این عوارض ، استفاده از صندلیهای قابل تنظیم (شکل شماره 1) توصیه می شود .

یک صندلی و میز مناسب برای خیاطی بایستی دارای ویژگیهای زیر باشد :

✓ ارتفاع آن به راحتی قابل تنظیم بوده و سطح نشیمنگاه آن دارای شیب مناسبی در زیر زانو ها باشد (شکل شماره 2)



(شکل شماره 1) صندلی مناسب برای خیاطی



(شکل شماره 2) صندلی ارگونومیک با قابلیت تنظیم ارتفاع

✓ با داشتن پشتی مناسب بتواند به خوبی از گودی مهره های کمر حمایت کند .

✓ سطح نشیمنگاه آن از جنس نرم و دارای انحنای مناسبی باشد به نحوی که بتواند وزن کارگر را در همه نقاط به طور یکسان توزیع کند .

✓ فاصله صندلی از میز کار و یا ایستگاه کار بایستی طوری باشد که کارگران بتوانند کار خود را بدون کشیدن آرنج هایشان و در نزدیکی بدن انجام دهند .



وجود فضای مناسب برای حرکت پاها در زیر میز



(شکل شماره 3) قرار گرفتن ساعد بر روی لبه های تیز میز کار باعث آسیب به دستها می شود .

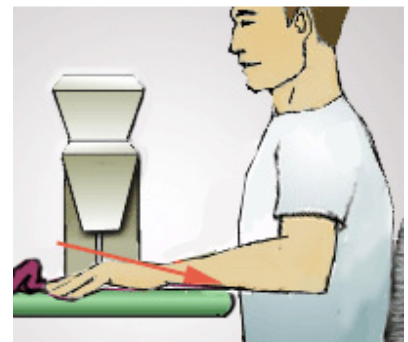
✓ ارتفاع میز کار بایستی بتواند فضای مناسبی را برای حرکت پاها در زیر میز ایجاد کند .

✓ قرار گرفتن ساعد یا مچ دستها بر روی لبه های تیز اطراف میز کار در زمان استراحت می تواند باعث اختلال در گردش خون و آسیب به این نواحی شود . (شکل شماره 3)

✓ همچنین برای جلوگیری از خم شدن کارگران بر روی میز کار ، تعبیه نور موضعی قابل تنظیم بر روی میز کار و یادار کنار چرخ خیاطی می تواند باعث ایجاد روشنایی مناسب و دید بهتر سطح کار شود . (شکل شماره 4)



(شکل شماره 4) تعبیه نور موضعی بر روی چرخ خیاطی



لبه های میز کار بهتر است گرد باشند



وضعیت مناسب بدن در حین کار



وضعیت نامناسب بدن در حین کار