

سرطان و هلیکوباکتری پیلوری

یک سلول طبیعی ممکن است در اثر مواجهه مکرر با عوامل سرطانزا دچار جهش یا تغییر شده و به یک سلول سرطانی تبدیل شود، شکل ظاهری و نیز عملکرد سلولهای سرطانی شده با سلولهای طبیعی تفاوت دارد. سلول سرطانی دیگر کار سلولهای طبیعی بدن را انجام نمی دهد. به عبارت دیگر سلول تغییر یافته از دستورها و علائم داخلی که سلولهای دیگر در کنترل آنها هستند، پیروی نمی کند و به جای هماهنگی با سلولهای دیگر خودسرانه عمل می کند. از میان عوامل متعدد ایجاد سرطان، عفونت هلیکوباکتری پیلوری مهم ترین عامل خطر ابتلا به بیماری سرطان معده محسوب می شود.

همچنین مصرف غذاهای حاوی نیترات بالا به ویژه در فست فودها و نیز مصرف غذاهای نمک سود و دودی شده، آماده سازی نامناسب غذا، استفاده از غذاهای مانده، مصرف آب ناسالم و غیربهداشتی، مصرف ناکافی ویتامین های گروه ای و سی در رژیم غذایی، سابقه خانوادگی مثبت ابتلا به این بیماری و در نهایت استعمال دخانیات از مهم ترین عوامل ابتلا به سرطان معده محسوب می شود.

بر اساس گزارش اداره سرطان وزارت بهداشت مرگ ایرانی ها به خاطر سرطان معده در رتبه اول مرگ و میرهای ناشی از انواع سرطان ها قرار دارد. سرطان معده در مردان شایع تر از زنان می باشد و متأسفانه این بیماری روز به روز در کشور در حال افزایش است. این بیماری علامت مشخصی ندارد و تشابه دردهای آن با درد زخم معده و اثنی عشر، تشخیص را برای پزشکان با مشکل مواجه کرده است.

افراد به محض مشاهده علائم و نشانه های مشکوک گوارشی از جمله بلع سخت، سیری زودرس، کاهش وزن و سوء هاضمه طولانی مدت به پزشک متخصص گوارش مراجعه کنند تا تحت بررسی لازم و تخصصی قرار گیرند و از خود درمانی در این زمینه پرهیز کنند. لازم به ذکر است که سرطان معده بیشتر در افرادی دیده شده که سابقه تماس با میکروب هلیکوباکتر را داشته اند. لذا توصیه می شود کسانی که مبتلا به زخم معده، زخم اثنی عشر و گاستریت معده می باشند، پس از درمان آزمایش دهند تا از ریشه کن شدن این باکتری اطمینان حاصل شود. به بیمارانی که دچار زخم معده می شوند توصیه می شود که زخم معده آنها چه از نوع خوش خیم باشد و چه بدخیم بایستی چندین بار تحت آندوسکوپی و بیوپسی قرار بگیرند تا اگر در معرض ابتلا به سرطان معده قرار دارند این بیماری در مراحل اولیه تشخیص داده شود. اگر سرطان معده در مراحل اولیه تشخیص داده شود می توان با استفاده از روشهای درمانی مناسب بیماری را تحت کنترل درآورد و جلوی پیشرفت بیماری را گرفت.

شبکه بهداشت و درمان درمیان

واحد مبارزه با بیماریها