



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دانشکده پرستاری و مامایی قائن

**دفترچه ثبت فعالیت**

*Student Log Book*

**کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU**

**دانشجویان کارشناسی اتاق عمل**

**تهیه و تنظیم:**

**محمد هادی سروری**

**(عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی قائن)**

**کد: ۱۲۹**



[www.bme744.ir](http://www.bme744.ir)



ردیف	عنوان	صفحه
۱	مقدمه	۳
۲	معرفی گروه و بخش	۳
۳	قوانین و مقررات آموزشی	۳
۴	اهداف دوره	۵
	جدول کسب مهارت‌ها برحسب حیطه	۶
۵	برگ ثبت شیفت های گذرانده شده	۷
۶	برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه	۷
۷	جدول فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه	۸
۸	برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده	۹
۹	برگه گزارش پرستاری	۱۰
۱۰	برگه گزارش روزانه	۱۲
۱۱	فرم ارزشیابی	۱۳

## مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده های خود را یاد آوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می آورد که می تواند زمینه ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهم خود را در مجموعه ای به ثبت می رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقائص کار و زمینه های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاقمند داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی عملی خود کوشا باشید.

## معرفی گروه و بخش

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه دانشجویان رشته اتاق عمل در دو گروه ۷ یا ۸ نفره و به مدت دو هفته برگزار می شود. در طول این مدت دانشجو با اقدامات و مراقبت های پرستاری از بیماران بدحال در بخش های ویژه آشنا می شود و در ابتدا این اقدامات را با کمک مربی و در ادامه بصورت مستقل انجام خواهد داد. ICU مرکز آموزشی درمانی شهدای قاین یک ICU جنرال و دارای ۷ تخت می باشد که شش تخت عادی و یک تخت ایزوله می باشد. این بخش مجهز به به روزترین تجهیزات شامل انواع ویلاتور، مانیتورینگ، پمپ های انفوزیون و ... می باشد.

## قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همکاران آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.

- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارورزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰٫۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استاد مربوطه تحویل دهید.

### • نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاگ بوک باید به استاد مربوطه برسد.
- محل برگزاری دوره: **ICU، مرکز آموزشی درمانی شهدای قائن** می باشد.

### • لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

- مشخصات کارورز
- نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:
- ترم تحصیلی:

Email:

## • هدف کلی دوره:

• آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری.

• اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

• ۱- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار ( خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک ) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .

• ۲- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .

• ۳- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .

• ۴- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند.

• ۵- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد.

• ۶- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .

• ۷- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند .

• ۸- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .

• ۹- مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند.

• ۱۰- مانیتورینگ بیمار ( ریتم قلب ،  $V/S$  ، I&O, SPO<sub>2</sub> ) را با دقت انجام داده و موارد قابل توجه را گزارش کند.

• ۱۱- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد .

• ۱۲- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد.

• ۱۳- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .

• ۱۴- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .

• ۱۵- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند.

• ۱۶- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد.

• ۱۷- از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد.

• ۱۸- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند.

• انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسد:

## جدول کسب مهارت ها بر حسب حیطة

مهارت های کسب شده	عنوان حیطة	ردیف
<p>۱- آشنایی با قسمت های مختلف بخش و پرسنل شاغل در آن</p> <p>۲- آشنایی با اخلاق و احکام و قوانین حاکم بر بخش ICU</p> <p>۳- آشنایی با فرایند پرستاری از بیماران در بخش های ویژه</p> <p>۴- آشنایی با اقدامات لازم برای کنترل عفونت در بخش های ویژه</p> <p>۵- نیازهای بهداشتی اولیه بیمار را شرح دهد.</p> <p>۶- آشنایی با حرکت و فیزیوتراپی بیماران و عوارض ناشی از بی حرکتی</p> <p>۷- آشنایی با محلول ها، داروها، اصول صحیح و ابزارهای مورد نیاز دارودرمانی</p> <p>۸- آشنایی با مراقبت های عمومی و اختصاصی از بیماران در بخش ویژه</p> <p>۹- آشنایی با نحوه صحیح ثبت و گزارش پرستاری</p> <p>۱۰- آشنایی با شیوه های آموزش به مددجو و همراه وی</p> <p>۱۱- آشنایی با مراحل پذیرش، انتقال و ترخیص بیماران</p>	حیطة شناختی	۱
<p>نگرش های زیر را در رفتارهای مراقبتی خود نشان دهد</p> <p>۱- به اهمیت گرفتن شرح حال از مددجویان و بررسی پرونده بیماران و اجرای فرایند پرستاری واقف باشد</p> <p>۲- مددجو را به عنوان یک انسان دارای حقوق قانونی و اخلاقی دانسته و به آنها احترام می گذارد</p> <p>۳- به اصول علمی و اخلاقی و حرفه ای در ارائه مراقبت خود از مددجویان پایبند است</p> <p>۴- خود را برای ارائه بهترین خدمات پرستاری به بیمار مهیا می نماید</p> <p>۵- به رعایت برنامه درمانی مددجو پایبند است</p> <p>۶- اصل عدم صدمه و آسیب به مددجو را سرلوحه کلیه اعمال خود قرار می دهد</p> <p>۷- یادگیری مداوم را مد نظر داشته باشد</p>	حیطة عاطفی	۲
<p>دانش مربوط به مهارت های زیر را کسب نماید</p> <p>۱- فرایند پرستاری را برای بیمار برنامه ریزی کند</p> <p>۲- نحوه صحیح ثبت و گزارش پرستاری را تمرین کند</p> <p>۳- محاسبات دارویی را در مسائل دارویی مطرح شده، انجام دهد</p> <p>۴- دسته های دارویی و عملکرد هر یک را از هم تفکیک کند</p> <p>۵- آماده سازی و نحوه بکارگیری انواع داروها را تمرین نماید</p> <p>۶- بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری را انجام دهد</p> <p>۷- آزمایش ABG را انجام دهد و ABG را تفسیر نماید</p> <p>۸- مراقبت های لازم از راههای هوایی مصنوعی را انجام دهد</p> <p>۹- مراقبت از بیماران تحت تهویه مکانیکی را انجام دهد</p> <p>۱۰- احیای قلبی ریوی (CPR) را به طرز صحیح انجام دهد</p>	حیطة روانی حرکتی	۳

### برگه ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش مراقبت های ویژه ICU

تاریخ شیفت	ساعت ورود	ساعت خروج	امضای مربی

### برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	روز اول
	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	روز دوم
	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	روز سوم
	اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG	روز چهارم
	آشنایی با انواع راههای هوایی مصنوعی	روز پنجم
	اصول و روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت	روز ششم
	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	روز هفتم
	جدا سازی بیمار از تهویه مکانیکی	روز هشتم
	دارو های اختصاصی مورد استفاده در ICU	روز نهم
	CPR و آزمون عملی	روز دهم

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز مطالعه بیشتر دارد

### فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم عصبی
					پاکسازی راه هوایی
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت از لوله تراشه
					تنظیم آلارم ونتیلاتور
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					مراقبت از chest tube
					تعویض پانسمان
					کنترل جذب و دفع
					خون گیری شریانی
					سوند گذاری مثانه
					سوند گذاری معده
					گاواژ
					کنترل ونتیلاتور
					مراقبت از تراکتوستومی
					مراقبت از چشم
					CPR
					گزارش نویسی

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب    B = متوسط    C = نیاز به تمرین بیشتر دارد



**برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام**

نام اقدام	تعداد	ملاحظات
پذیرش بیمار		
معاینه فیزیکی بیمار		
بررسی سیستم قلبی و عروقی		
کنترل علائم حیاتی		
کنترل مانیتورینگ		
وصل بیمار به مانیتورینگ		
انجام ECG		
سدیت کردن بیمار انتوبه		
تنظیم قطرات سرم		
تزریقات زیر جلدی		
تزریقات دارو		
بهداشت دهان		
IV LINE		
کنترل پمپ انفوزیون		
کنترل قطره شمار سرم		
آموزش ترخیص		
گذاشتن NGT		
گذاشتن سوند فولی		
CPR		
آزمایش خون		

## گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید	

## گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمائید	



### فرم ارزشیابی: کارآموزی بخش ویژه

ردیف	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی	خوب ۰/۵	متوسط ۰/۲۵	ضعیف ۰	نمره
۱	رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی				
۲	آراستگی ظاهری و رعایت شئون اخلاقی				
۳	مسئولیت پذیری				
۴	ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مری، پرسنل، بیمار و خانواده)				
۵	موارد ارزشیابی تخصصی	خوب ۲	متوسط ۱	ضعیف ۰,۲۵	
۶	مشارکت فعال در بحث گروهی/راندنها/کنفرانس				
۷	ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت				
۸	اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها				
۹	رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری				
۱۰	آموزش به بیمار				
۱۱	ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری				
نمره کارآموزی از ۱۴ نمره:					
	فعالیت های آموزشی	خوب ۲	متوسط ۱	ضعیف ۰,۲۵	
	معرفی مورد (حداقل یک مورد)				
	فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)				
<b>POST TEST</b>					
نمره کارآموزی:					فعالیت آموزشی:
نمره کل:					

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضا استاد بالینی

تاریخ و امضای دانشجو