

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
دانشکده پرستاری و مامایی قائن

LOG BOOK

ثبت عملکرد بالینی

دانشجویان پرستاری در بخش کودکان و نوزادان
مدرس: زهرا عبادی نژاد (کارشناس ارشد پرستاری کودکان)



The Apgar score rates:

Respiration, crying

Reflexes, irritability

Pulse, heart rate

Skin color of body
and extremities

Muscle tone

ADAM.

کد: ۱۳۰۰

جدول فهرست

- مقدمه: ۳-۴
- مشخصات دانشجو: ۵
- وظایف و تکالیف کارآموزی: ۶
- شیوه ارزشیابی دانشجو: ۶
- فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری در بخش نوزادان: ۷-۸
- فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری در بخش کودکان: ۸-۹
- جدول فعالیت های پژوهشی: ۹
- بازخورد مربی: ۹
- معرفی منابع: ۱۰

دانشجوی گرامی

بازنگری فعالیتهای روزانه دانشجو فرصتی را فراهم کند تا ارزشیابی فعالیت های آموزشی و پژوهشی بصورت مستند انجام شود. اگر دانشجو برای انجام تکالیف خویش بازخوردی از سوی مدرس دریافت نکند زمینه پیشرفت وی پنهان خواهد ماند. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی کودکان لازم به ذکر است که این دفترچه (log book) به منظور ثبت کلیه فعالیت های آموزشی بالینی شما در بخش کودکان طراحی شده است. اطلاعات موجود در این دفترچه جهت سنجش پروسه‌های انجام شده در بخش کودکان طراحی شده و هدف آن ارتقای کیفیت آموزش بالینی دانشجویان عزیز است. امید است بتوانید در جهت حفظ و ارتقاء سلامت کودک و خانواده و ارتقاء توانمندی علمی- عملی خود کوشا باشید. انتظار می رود آنچه را که تاکنون آموخته اید را در بخش اجرا و کمک به کودک بستری در بخش، خانواده و مراقب وی بکنید.

اصول کلی تکمیل (log book):

- ۱- هر دانشجو باید log book خویش را به تنهایی پر کند.
- ۲- هر دانشجو باید تمامی اقدامات عملی انجام شده توسط خویش را در قالب log book ثبت نمایند.
- ۳- تمامی دانشجویان موظف هستند کلیه اطلاعات ثبت شده در log book را به تفکیک به تایید و امضاء استاد مربوطه برسانند.
- ۴- لاگ بوک را طی کارآموزی با خود داشته باشید، کلیه تکالیف خود را کامل نموده و در پایان دوره به مربی مربوطه تحویل دهید و باید به امضای مربی بالینی برسید. در حفظ و نگه داری لاگ بوک کوشا باشید در صورت مفقود شدن مسئولیت آن به عهده خودتان است.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ۱- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- ۲- پوشیدن روپوش سفید و تمیز در بخش الزامی است. استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده (استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین).
- ۳- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید
- ۴- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نمایید.
- ۵- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ۶- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۰,۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- ۷- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت و ... در طول کارآموزی فقط با نظر مربی مربوطه امکان پذیر است و صرفاً این استفاده بایستی در ارتباط با موضوع کارآموزی باشد.
- ۸- برای کپی از جزوات آموزشی در طول کارآموزی می توانید با نظر مربی مربوطه از کتابخانه مرکز آموزشی استفاده نمایید.
- ۹- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، Case-report آموزشی یا درمانی تشخیصی، شرکت در بحث گروهی، اجرای پروسجرهای پرستاری زیر نظر مربی مطابق با اصول علمی آموخته شده، توجه و برآورد نیازهای مراقبت جسمی-روحي کودکان/والدین، مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.

هدف کلی درس:

شرح درس: دانشجویان در این کارآموزی ضمن مشاهده بیماری های دوران کودکی از نوزادی تا نوجوانی، به تمرین مراقبت های پرستاری از کودک مبتلا و خانواده ی وی و نقش های خود در زمینه ارتقای سلامت، حمایت از کودک و خانواده (مراقبت خانواده محور) می پردازند.


هدف کلی درس: مشاهده انواع بیماری های دوران کودکی شامل ناهنجاری های مادرزادی و اختلالات سایر دستگاه های بدن، همچنین انجام اقدامات پرستاری مرتبط با هر یک از بیماری ها با تاکید بر آموزش به کودک و خانواده.

اهداف کارآموزی:

- ۱- ارتباط مناسب و درمانی با کودک و خانواده برقرار کنند.
- ۲- موازین ایمنی را برای کودک بستری رعایت کنند.
- ۳- رشد و تکامل کودک در هر رده سنی با شاخص های استاندارد را شناسایی کنند.
- ۴- ارزیابی و بررسی دقیق از کودک و خانواده وی انجام داده و موارد انحراف از سلامت را شناسایی کنند.
- ۵- بر اساس بررسی و شناخت از کودک تشخیص های پرستاری مرتبط را انجام داده و بر مبنای آنها، اقدامات پرستاری مناسب را طراحی و اجرا نمایند.
- ۶- نمونه گیری های مختلف را با روش صحیح انجام دهند.
- ۷- دارو دادن به روش استاندارد و از راه های گوناگون (خوراکی، تزریقی و سایر شیوه ها) را با توجه به گروه های مختلف سنی را انجام دهند.
- ۸- سرم های رایج در بخش کودکان را با شیوه استاندارد آماده کنند.
- ۹- محلول های وریدی را به شیوه استاندارد و با در نظر گرفتن گروه های مختلف سنی انفوزیون کنند.
- ۱۰- انواع پانسمان های مختلف را به شیوه استاندارد انجام دهند.
- ۱۱- هر گونه تغییر وضعیت در کودک را شناسایی و راهکار مناسب ارائه نمایند.
- ۱۲- گزارش پرستاری جامع و کامل و با در نظر گرفتن اصول و استانداردهای گزارش نویسی و با توجه به ابعاد مختلف (جسمی، روانی، اجتماعی و عاطفی) کودک ثبت نمایند.

لطفا ذکر فرمایند که چه انتظارات و توقعاتی از این بخش داشته اید.
تا چه میزان این انتظارات و توقعات برآورده شده است:


مشخصات دانشجو:

نام و نام خانوادگی: 


شماره دانشجویی:

ترم: 


ورودی سال:

تاریخ شروع کارآموزی: 

تاریخ اتمام کارآموزی:

محل برگزاری: 

مربی:

 Email:

وظایف و تکالیف کارآموزی:

- ۱- شرکت فعال و به موقع و بدون غیبت در محیط کارآموزی
- ۲- شرکت فعال و در مداخلات درمانی و مراقبتی
- ۳- داشتن مطالعات لازم در مورد بیماری، آزمایشات و دستورات دارویی
- ۴- ارائه روزانه شرح حال تحت مراقبت بر بالین بیمار
- ۵- ارائه کنفرانس بر بالین کودک یا نوزاد
- ۶- تهیه جزوه آموزشی و دادن آموزش های لازم به مادران نوزادان یا کودکان بر حسب بیماری مرتبط
- ۷- ارائه یک فرآیند کامل پرستاری با توجه به case مورد مطالعه در اواخر کارآموزی
- ۸- ارائه یک گزارش کامل پرستاری با توجه به case مورد مطالعه در اواخر کارآموزی

با توجه به اهداف تعیین شده و شرح وظایف دانشجویان و نحوه گذراندن واحد کارآموزی در بخش های کودکان و نوزادان بصورت ذیل خواهد بود:

- ۱- برای هر دانشجو ۳ الی ۲ بیمار در نظر گرفته می شود.
- ۲- دانشجویان کلیه مراقبت های اولیه و اختصاصی پرستاری را بر مبنای فرآیند پرستاری انجام دهند.

نحوه ارزشیابی دانشجویان بر مبنای زیر انجام خواهد شد:

نام و نام خانوادگی:	فرم ارزشیابی دانشجو: ۷۰ نمره
بخش:	رشته و ترم تحصیلی:
نمره آزمون کتبی: ۱۰	مدت کارآموزی: از تاریخ
کارآموزی: ۷۰	نمره تکالیف: ۲۰
تعداد غیبت:	لغایت
	نمره

ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی
					انجام مراقبت های بهداشتی روزانه (مراقبت از چشم، بینی و ...)
					رعایت موازین کنترل عفونت (شستن دست)
					رعایت موازین ایمنی نوزاد (بستن در انکوباتور، گذاشتن چشم بند و پوشک برای نوزاد حین فتوتراپی و ...)
					ارتباط صحیح و مناسب با مراقب و پرسنل
					اخذ شرح حال کامل از نوزاد
					معاینه فیزیکی، کنترل علائم حیاتی نوزاد
					توزین روزانه، کنترل جذب و دفع نوزاد
					ثبت گزارش پرستاری، کنترل و خواندن پرونده
					مراقبت صحیح از بند ناف
					توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
					توانایی انجام صحیح پانسمان
					توانایی انجام صحیح سنداژ معده
					توانایی انجام صحیح اکسیژن تراپی
					توانایی انجام صحیح خونگیری از پاشنه پا
					آشنایی مقدماتی با CPR
					آماده کردن سرم
					تنظیم قطرات سرم
					ترانسفوزیون فرآورده های خونی
					فیزیوتراپی ریه و اندام ها
					ساکشن ترشحات حلق و بینی
					گذاشتن شیاف برای کودک در صورت لزوم
					گرفتن نمونه ادرار و مدفوع
					توانایی بررسی و گزارش تغییر حالات نوزاد
					توانایی آموزش شیردهی به مادران شیرده

				آماده کردن داروها به شیوه استاندارد، تهیه غلظت های مختلف سرم
				اجرای تزریق صحیح عضلانی
				اجرای تزریق صحیح از طریق میکروست
				اجرای صحیح داروها از طریق نبولایزر
				اجرای صحیح داروها از طریق اسپری
				توجه کردن به دهان و دهانشویه کردن نوزاد در صورت لزوم
				حمام کردن، جا به جا کردن نوزاد
				تحقیق و جستجو کردن در مورد جدیدترین مراقبتهای پرستاری مرتبط با بیماری مورد نظر
				توانایی پذیرش نوزاد بیمار
				شرکت در تحویل شیفت
				پیگیری و کنترل روند درمانی نوزاد (حضوری یا تلفنی)

ارائه فرآیند پرستاری و جزوه آموزشی: ۱۰ نمره

ارائه کنفرانس بالینی و مطالعه دارویی: ۱۰ نمره

امتحان کتبی: ۱۰ نمره

جمع کل: ۱۰۰ نمره

فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری در بخش نوزادان فرم ارزشیابی کارآموزی پرستاری در بخش کودکان

ملاحظات	ضعیف	متوسط	خوب	خیلی خوب	موارد ارزشیابی
					انجام مراقبت های بهداشتی روزانه کودک (مراقبت از چشم، بینی و ...)
					رعایت موازین کنترل عفونت (شستن دست)

				رعایت موازین ایمنی کودک (بالا بردن نرده تخت، پیشگیری از حوادث کودک و ...)
				ارتباط صحیح و مناسب با کودک (با توجه به سن تکاملی) مراقب و پرسنل
				اخذ شرح حال روزانه و کامل از کودک
				معاینه فیزیکی، کنترل علائم حیاتی کودک
				توزین روزانه، کنترل جذب و دفع کودک
				ثبت گزارش پرستاری، کنترل و خواندن پرونده
				کاربرد بازی با توجه به سن تکاملی کودک
				توانایی افتراق یافته های آزمایشگاهی غیرطبیعی از طبیعی
				توانایی انجام صحیح پانسمان
				توانایی انجام صحیح سنداژ معده
				توانایی انجام صحیح اکسیژن تراپی
				آشنایی مقدماتی با CPR
				آماده کردن سرم
				تنظیم قطرات سرم
				ترانسفوزیون فرآورده های خونی
				فیزیوتراپی ریه و اندام ها
				ساکشن ترشحات حلق و بینی
				گذاشتن شیاف برای کودک در صورت لزوم
				گرفتن نمونه ادرار و مدفوع
				آموزش به والدین و کودکان بالاتر از ۷ سال
				آموزش اصول تغذیه کودک با توجه به سن تکاملی کودک
				توانایی بررسی و گزارش تغییر حالات کودک
				توانایی آموزش شیردهی به مادران شیرده
				آماده کردن داروها به شیوه استاندارد، تهیه غلظت های مختلف سرم

					اجرای تزریق صحیح عضلانی
					اجرای تزریق صحیح از طریق میکروست
					اجرای صحیح داروها از طریق نبولایزر
					اجرای صحیح داروها از طریق اسپری
					مراقبت پیشگیرانه از زخم بستر
					اجرای صحیح قطرات چشم، گوش و بینی، گذاشتن شیاف
					تحقیق و جستجو کردن در مورد جدیدترین مراقبتهای پرستاری مرتبط با بیماری مورد نظر
					توانایی پذیرش نوزاد بیمار
					شرکت در تحویل شیفت
					اجرای مراقبت های قبل از آزمایشات خاص (LP-آندوسکوپی و ...)
					پیگیری و کنترل روند درمانی نوزاد (حضوری یا تلفنی)

جدول فعالیت های پژوهشی:

در این بخش از دانشجو انتظار می رود که با توجه به بیمار مورد نظر، یک شرح حال و فرآیند پرستاری کامل به همراه تهیه پمفلت مرتبط و ارائه آن برای دیگر دانشجویان تهیه نماید. ضمناً پمفلت باید ضمیمه لاگ بوک باشد.


فعالیت های پژوهشی انجام شده	
۱-	
۲-	
۳-	


باز خوردمربی


برای گذراندن این واحد کارآموزی بازخورد و عکس العمل مربی با توجه به موارد جدول زیر الزامیست.


باز خورد مربی	
	۱-در طی مدت کارآموزی
	۲-در پایان کارآموزی
	۳-بازخورد نهایی

راهنمای ارزشیابی مدرس:


خیلی خوب: ۱ نمره 


خوب: ۰,۷۵ 

متوسط: ۰,۵ 

ضعیف: ۰,۲۵ 

معرفی منابع جهت مطالعه بیشتر:

پرستاری کودکان و ننگ 

مبانی طب نلسون 

کلیه دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید.

تاریخ و امضای دانشجو

تاریخ و امضا مدرس بالینی

امضای مدیر گروه

<موئد و سر بلند باشید>