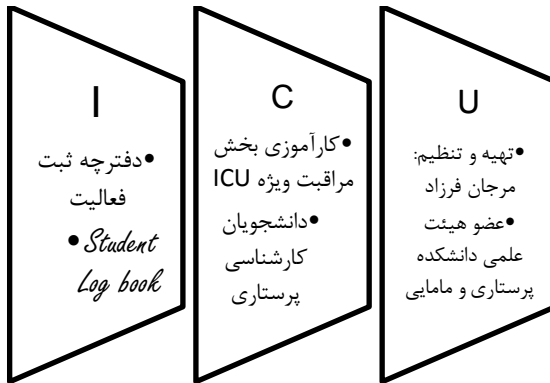




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرداد

دانشکده پرستاری و مامایی قاین



کد: ۱۲۸

مقدمه

بخش ICU یکی از حساس‌ترین بخش‌های حرفه‌ای بیمارستان محسوب می‌گردد. طیف گسترده انواع بیماران بستری و لزوم استفاده از روش‌های ویژه درمانی با بهره‌گیری از ابزارهای خاص پزشکی، اهمیت این بخش را دوچندان می‌نماید. پیشرفت‌های روزافزون شیوه‌های درمانی در امر مراقبت‌های ویژه و روش‌های تهیه مصنوعی، ضرورت آگاهی هر چه بیشتر از آخرین تحولات پزشکی را برای کادر متخصص و سایر اعضاء تیم درمانی ایجاب می‌کند.

دانشجوی گرامی هدف از تدوین این دفترچه پایش عملکرد شما در فرایند آموزش است که می‌تواند در جهت ارتقاء کیفیت و ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجویان مفید باشد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه ICU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشا باشید..

مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی در بخش در شیفت صبح از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ و در شیفت شب ۱۹:۳۰ الی ۲۳:۳۰ می‌باشد.
- استفاده از یونیفورم بر اساس قوانین و مقررات دانشکده ضروری است.
- رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی در بخش ضروری است.
- به منظور پیشگیری و کنترل عفونت کوتاه نگاه‌داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات ضروری است.
- خروج از بخش یا بیمارستان تنها با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر است.

➤ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارورزی الزامی بوده و غیبت دانشجو بر طبق مقررات آموزش لحاظ خواهد شد.

➤ دانشجو می‌تواند بر طبق نظر استاد مربوطه بخشی از ساعات کارآموزی را به استفاده از کتابخانه و اینترنت اختصاص دهد.

➤ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش و مشارکت فعال در مراقبت‌های بالینی در ارزشیابی دانشجو لحاظ خواهند شد.

➤ تکالیف خود را در پایان دوره به استاد مربوطه تحویل دهید.

توجه به نکات ذیل الزامی است:

➤ کلیه فعالیت‌های خود را در لاگ بوک ثبت نمایید.

➤ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.

- در پایان هر فعالیت نسبت به تکمیل لاگ بوک اقدام نمایید. تکمیل لاگ بوک را به بعد موکول ننمایید.
- لاگ بوک باید به استاد مربوطه تحویل شود.
- محل برگزاری دوره بخش *ICU* مرکز آموزشی درمانی شهداء قاین می‌باشد.

مشخصات کارورز

نام و نام خانوادگی: _____
شماره دانشجویی: _____
ترم تحصیلی: _____

هدف کلی دوره

ارتقاء مهارت بالینی دانشجویان در ارتباط با مراقبت از بیمار بستری در بخش *ICU* با استفاده از مفاهیم دروس نظری و بر اساس فرایند پرستاری

اهداف یادگیری

از فراگیران انتظار می‌رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. بیمار بستری را بدرستی بررسی نموده و نحوه دستیابی به اطلاعات بیمار از قبیل پرونده بیمار، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیکی و خانواده بیمار را بکار بندد.
۲. تشخیص‌های پرستاری و اولویتهای مراقبتی بیمار را بر اساس اطلاعات گردآوری شده تدوین و پس از ترسیم اهداف مراقبتی تدابیر مراقبتی را در بالین بیمار بکار بندد.
۳. تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند.
۴. سطح هوشیاری بیمار را بر اساس معیار گلاسکو تعیین کند.

۵. مراقبت‌های لازم از بیمار تحت تهویه مصنوعی را با در

نظر داشتن هر یک از سیستم‌های ذیل انجام دهد:

- مغز و اعصاب
- تنفسی
- قلبی - عروقی
- پوستی
- ادراری-تناسلی
- گوارشی
- اسکلتی
- روانی - اجتماعی

۶. قادر به محاسبه و تنظیم دوز داروهایی نظیر دوپامین،

دوبوتامین، نیتروگلیسرین و با توجه به دستور پزشک

در بالین بیمار بوده و دستگاه سرنگ پمپ یا انفوزیون

پمپ را بر اساس آن تنظیم کند.

۷. مکانیسم اثرات داروهای مورد استفاده و عوارض جانبی آنها را بیان کند.

۸. مانیتورینگ بیمار (Heart Rhythm، Spo₂، RR، T) و کنترل I&O و CVP را به دقت انجام دهد.

۹. ساکشن راه هوایی مصنوعی، لوله تراشه یا تراکئوستومی را با رعایت نکات لازم و به روش استریل انجام دهد.

۱۰. در صورتی که بیمار بستری در ICU چست تیوب داشت مراقبت لازم از سیستم درناژ آن به عمل آورده و موارد غیر طبیعی از قبیل عدم fluctuation و یا داشتن bubbling را شناخته و گزارش کند.

۱۱. از بیمار نمونه خون شریانی تهیه کند. و تفسیر ساده نتایج ABG را بدرستی انجام دهد.

۱۲. طرح‌های تهویه‌ای و مانورهای فشاری بر روی ونتیلاتور را توضیح داده و تاثیر روش بکار رفته در بیمار را بدرستی ارزیابی کند.

۱۳. معیارهای جداسازی بیمار از ونتیلاتور و روشهای جداسازی را شرح دهد.
۱۴. سیستم‌های تجویز اکسیژن با جریان کم را از سیستم‌های با جریان بالا افتراق داده و در بالین بیمار بکار بندد.
۱۵. اقدامات اولیه و پیشرفته حفظ حیات را توضیح دهد. و با توجه به شرایط بکار بندد.
۱۶. داروهای مورد مصرف در احیاء پیشرفته را بشناسد.
۱۷. با دستگاه الکتروشوک کار کند.
۱۸. کلیشه سی‌تی اسکن مغز را از نظر یافته‌های پاتولوژیک بررسی کرده و سی‌تی اسکن نرمال را از غیرنرمال تشخیص دهد.
۱۹. گزارش پرستاری را بر اساس گزارش نویسی استاندارد بخش ویژه انجام دهد.

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی

بنویسید:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

برگه ثبت شیفت‌های گذرانده شده در بخش مراقبت‌های

ویژه ICU

تاریخ شیفت	ساعت ورود	ساعت خروج	امضاء مربی

لیست مباحث ارائه شده در طی کارآموزی با توجه
به مدت کارآموزی

شماره	مباحث	ارزیابی
۱	آشنایی دانشجو با نحوه کار در بخش، تجهیزات و وسایل موجود	
۲	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	
۳	محل‌های مورد استفاده در تهیه خون شریانی، ABG و تفسیر آن	
۴	آشنایی با راه‌های هوایی مصنوعی	
۵	آشنایی با ونتیلاتور و تهویه مکانیکی	
۶	نحوه مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	
۷	جداسازی بیمار از ونتیلاتور	
۸	داروهای اختصاصی مورد استفاده در ICU	
۹	سی تی اسکن مغز/ یافته‌های پاتولوژیک	
۱۰	CPR و آزمون عملی	

راهنمای ارزیابی: A=مطلوب B=متوسط

C = نیاز به تمرین بیشتر

فعالیتها در بخش ICU

نام و امضاء مربی	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی
					بررسی سطح هوشیاری
					ساکشن ترشحات
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت لوله تراشه/ تراکئوستومی
					تنظیم ونتیلاتور/ آلارم ونتیلاتور
					مراقبت از پوست
					مراقبت از سوند معدده
					مراقبت از سوند مثانه
					مراقبت از چست تیوب

			تعویض پانسمان
			کنترل جذب و دفع
			خونگیری شریانی
			سونداژ معده
			سونداژ مثانه
			گواژ
			تعبیه آنژیوکت
			کنترل ونتیلاتور
			مراقبت از تراکئوستومی
			مراقبت از چشم
			تغیر وضعیت بیمار
			احیاء بیمار
			گزارش نویسی

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط

C = نیاز به تمرین بیشتر

جمع بندی اقدامات درمانی

ملاحظات	تعداد	اقدام
		پذیرش بیمار
		بررسی بیمار سیستم CNS سیستم تنفسی سیستم قلبی - عروقی پوست سیستم ادراری سیستم گوارشی سیستم عضلانی - اسکلتی روانی - اجتماعی
		مانیتورینگ / V/S
		EKG
		تنظیم قطرات سرم
		تزریقات (زیر جلدی، عضلانی، وریدی)
		بهداشت دهان
		تعبیه آنژیوکت
		کنترل انفوزیون پمپ/ سرنگ پمپ
		سونداژ معده

		سونداژ مثانه
		گرفتن نمونه خون
		ساکشن ترشحات
		احیاء قلبی - عروقی

تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت کنید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	



تاریخ:	خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت کنید.
نکات آموزشی یاد گرفته شده:	

یک نمونه از گزارش پرستاری از بیماری را که مراقبت وی را به عهده داشته‌اید بر اساس گزارش نویسی استاندارد بخش ویژه بنویسید.

--	--

گزارش روزانه

امضای استاد	ارزیابی	فعالیت	تاریخ

فرم ارزشیابی کارآموزی بخش ویژه

ردیف	رفتارهای شغلی	خوب (۰/۵)	متوسط (۰/۲۵)	ضعیف ۰	نمره
۱	رعایت نظم و وقت شناسی				
۲	رعایت شئونات اسلامی				
۳	مسئولیت پذیری، وجدان کاری				
۴	ارتباط مناسب (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده)				
*	موارد ارزشیابی تخصصی	خوب (۲)	متوسط (۱)	ضعیف ۰/۲۵	*
۶	مشارکت فعال در بحث/ کنفرانس				
۷	مراقبت پرستاری با اصول علمی				
۸	تشخیص اولویت در کارها				
۹	رفع نیاز بیمار بر اساس فرایند پرستاری				
۱۰	آموزش (بیمار یا همراه بیمار)				
۱۱	ثبت مشاهدات پرستاری				
*	نمره از ۱۴ :				

* ضعیف ۰/۲۵	متوسط (۱)	خوب (۲)	فعالیت آموزشی	*
			معرفی مورد (۱ مورد)	۱۲
			فرایند پرستاری (۱ مورد)	۱۳
			آزمون پایانی	۱۴
نمره از ۶:				*
نمره کل:				*

دانشجوی گرامی ابتدا خودارزیابی نماید و سپس مربی فرم
ارزشیابی را تکمیل می‌کند.

تاریخ و امضاء دانشجو:

تاریخ و امضاء مربی