

# به مناسب روز جهانی کاهش اثرات بلایای طبیعی

## حادثه را غافل گیر کنید!



### بلایای طبیعی دارای انواع

گوناگونی است و اصولاً ماهیتی پیچیده دارند و در شرایط کنونی بسیاری از آنها خارج از کنترل انسان به نظر می رسد. زلزله، سیل، طوفان، گردباد، سونامی، تگرگ، بهمن، رعد و برق، تغییرات شدید درجه حرارت، خشکسالی، رانش لایه های زمین و آتشفشان نمونه هایی از بلایای طبیعی اند که هر ساله خسارات جانی و مالی فراوانی به جوامع بشری وارد می سازند.

از هنگامیکه بشر در روی کره زمین پا به عرصه حیات گذاشت، طبیعت همواره او را به چالش کشانده است. انسان با تمام سعی فراوان و تجربیات گرانبهای خود، در طول هزاران سال ستیز با حوادث طبیعی، هنوز هم هر از چند گاهی در اثر وقوع حوادث و بلایای طبیعی متحمل خسارت شده و طبیعت جان و مال او را به یغما می برد. امروزه که عصر انفجار علم و اطلاعات است، حتی پیشرفته ترین و ثروتمندترین کشورهای جهان در مقابل مخاطرات طبیعی، سر تسلیم فرود می آورند.

## در مواقع خطر باید چه کار انجام دهیم؟

هر کدام از ما در طول زندگی اش ممکن است با خطرها و حوادث برخورد داشته باشد، آنچه در هر موقعیت اورژانسی و خطر لازم است بدانیم مجموعه اقداماتی مشخص و ضروری است که باید به آنها عمل کنیم. از این طریق، خواهید توانست موارد ضروری را اولویت بندی و به خود و دیگران کمک کنید.

**گام اول:** قبل از هر کاری، سعی کنید بر احساسات غلبه و خونسردی تان را حفظ کنید.

**گام دوم:** بعد از بروز حادثه اصلی ترین کاری که باید انجام دهید ارزیابی وضعیت، بی خطر کردن محل، ارائه کمک های اورژانس و کمک گرفتن از دیگران است.

**گام سوم:** بسیار مهم است که خود را در معرض خطر قرار ندهید. سعی نکنید همه کارها را به تنهایی انجام بدهید. اگر نمی توانید خطر تهدیدکننده حیات را از بین ببرید، باید سعی کنید بین مصدوم و محل خطر، قدری فاصله ایجاد کنید و در صورت امکان، میزان خطر را به کمترین حد برسانید. به عنوان آخرین اقدام، باید مصدوم را از محل خطر دور کنید.

**گام چهارم:** وضعیت تمام مصدومان را ارزیابی تا بتوانید اولویت ها را مشخص و اول آن هایی را که دچار وضعیت های تهدیدکننده حیات هستند، درمان کنید.

**گام پنجم:** گاهی امکان دارد همزمان با چندین کار مواجه شوید: حفظ امنیت، تماس تلفنی برای درخواست کمک و آغاز کمک های اولیه از افراد دیگری برای اقدامات به موقع کمک بگیریید.

