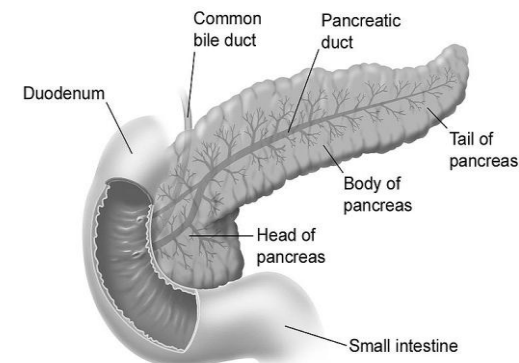


پانکراتیت یعنی التهاب لوزالمعده (پانکراس).
پانکراتیت یا به صورت حاد یا مزمن بروز
می‌کند.



National Cancer Institute

علائم شایع

پانکراتیت حاد شدید

- درد شکمی شدید
- استفراغ
- تورم و نفخ شکم
- تب
- درد عضلانی
- افت فشارخون

پانکراتیت مزمن

درد پایدار خفیف تا شدید اغلب پس از غذا،
در قسمت فوقانی شکم که گاهی به پشت
یا سراسر شکم انتشار دارد. این درد ممکن
است حالت

میهم ، سوزشی ، مالشی یا خنجری داشته
باشد. دوره های درد ممکن است روزها یا
هفته ها به طول بینجامد ولی به ندرت کمتر
از یک روز ادامه دارد.
-یرقان (زردی پوست و چشم ها) خفیف
(گاهی)
-کاهش وزن سریع

علل

اعتیاد به الکل
بیماریهای کیسه صفرا یا مجاری صفراوی
انسداد مجرای لوزالمعده در اثر سنگ ،
جوشگاه تشکیل شده در اثر التهاب یا رشد
آهسته سرطان (به ندرت)
آسیب شکمی
عفونت های ویروسی
بالا بودن چربی های خون
نومورها
داروها
ضربه یا جراحی شکم
عوامل افزایش دهنده خطر
تغذیه نامناسب ؛ چاقی
سوءمصرف الکل
مصرف داروهایی نظیر داروهای گروه سولفا،
آزاتیوپرین ، کلروتیازید یا داروهای کورتونی

عواقب مورد انتظار

پانکراتیت حاد اغلب با مراقبت های ویژه قابل
علاج است . درمان عبارتست از دادن

استراحت کامل به لوله گوارش و برقراری
تغذیه وریدی . پانکراتیت حاد در ۵٪ موارد به
درمان پاسخ نداده و در نهایت کشنده است .
پانکراتیت مزمن ممکن است سال ها باعث
حملات مکرر پانکراتیت حاد گردد.

عوارض احتمالی

دیابت شیرین
کمبود مزمن کلسیم
عفونت ثانویه باکتریایی لوزالمعده
خونریزی شدید و تخریب لوزالمعده
تشکیل کیست یا آبسه در لوزالمعده

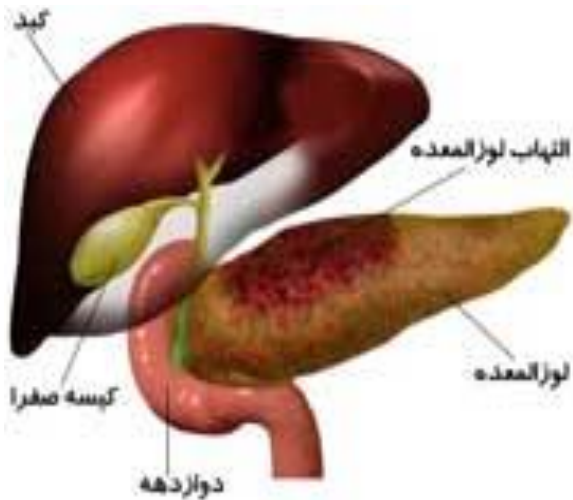
درمان

اصول کلی

-بررسی های تشخیصی ممکن است
شامل آزمایش های خون و ادرار، اسکن
رادیوایزوتوپ ، رادیوگرافی شکم ، سی تی
اسکن یا سونوگرافی لوزالمعده ، و
آندوسکوپی باشد
-در پانکراتیت حاد معمولاً بستری کردن بیمار
در بیمارستان برای تجویز مایعات وریدی ،
کنترل درد و استفراغ ، و اصلاح اختلالات
متابولیسمی (جبران کمبود کلسیم و منیزیم
) لازم است . جراحی ممکن است در موارد
وجود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران



آشنایی با پانکراتیت (التهاب لوزالمعده)

و متعدد توصیه می شود. مصرف الکل را به کلی قطع کنید.

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم پانکراتیت حاد باشید. در این شرایط به پزشک خود مراجعه نمایید:

بروز موارد زیر در حین یا پس از درمان
- یرقان (زردی پوست و چشم ها)
- تب ۳۸/۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر
- کاهش وزن مداوم
- علائم کمبود کلسیم نظیر انقباضات عضلانی یا تشنج

منبع:

www.daneshname.roshd.ir

تهیه و تنظیم : معصومه کاوسی

سنگ های صفراوی ، زخم معده سوراخ شده ، یا تخلیه منبع عفونت لازم باشد.
-درمان پانکراتیت مزمن ممکن است به طور سرپایی با تجویز داروها، تنظیم رژیم غذایی ، و منبع مصرف الکل صورت گیرد

داروها

مسکن ها
آنزیم های هضم کننده غذا که لوزالمعده آسیب دیده قادر به تولید آنها نیست.
آنتی بیوتیک ها، در صورت بروز عفونت باکتریایی
داروهای مهارکننده اسید معده
انسولین ، در صورت وجود دیابت

فعالیت

در پانکراتیت حاد، استراحت در بستر یا، اگر در حالت نشسته راحت تر هستید، استراحت به حالت نشسته بر روی صندلی توصیه می شود. با برطرف شدن علائم ، فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید. در پانکراتیت مزمن محدودیتی از نظر فعالیت وجود ندارد.

رژیم غذایی

رژیم کم چربی به صورت وعده های کم حجم